

はつらっシニアのライフ情報誌

# ゆるゆる倶楽部

Vol.45  
2025.OCT



画像提供:株式会社ダイユー

特集

懐かしい営みと新しい出会いが紡ぎ出す街の姿

## 川越市南大塚エリア

「旨い酒」は語らずとも広まる  
造りに徹する麻原酒造 140年の歴史

学ぶ喜びが人生を豊かに  
早稲田大学eスクールが導く、  
人と社会を知る学問の世界

お医者さんに聞いてみました / 咀嚼版 歴史上の人物探訪 豊臣秀長

株式会社ダイユー  
パン屋さんの未来をともに描くパートナー

産地と食卓をつなぐ  
大宮中央青果市場のはなし

老後のお金への不安をインタビュー  
はんしんTV

株式会社ダイユー

# パン屋さんの未来を

# ともに描くパートナー

# Bakery



ベーカリー専門の開業支援をおこなう株式会社ダイユー。  
街のパン屋さんを支えてきた歴史を  
代表・星野理絵さんに伺います。



開業支援のきっかけは  
あんぱん発祥の老舗

同社の創業は1972年。代表取締役・星野理絵さんに話を伺うと「当初は父(現会長・星野良信さん)が内装工事を手掛けていて、業種もさまざまでした」とのこと。事業が順調に進み始めた頃、予期せぬ依頼が届きます。「製パンの老舗、キムラヤの内装工事で『パン職人の技術に自信はあるもの、開業までの準備はダイユーに任せたい』とお声がけいただいたんです。そこで製

教えてくれた人

ダイユー 代表取締役社長

星野 理絵 さん

「カーとのご縁もできました」  
その頃からパン業界に深く関わるようになった良信さんは、ベーカリーに特化した開業支援のプロデュース部門を発足。内装工事のほか、機材の設置、道具の選定など、必要な準備を網羅しました。中でも特徴的なのが、パン職人の人材派遣。登録をした人は「応援員」として、開業支援先の各店に立ち、お店が軌道に乗るまで、人手不足やスタッフ教育をサポートします。派遣されたパン職人も、いずれは開業を目指しているため、スキルアップや店舗運営を学べるなど、双方にメリットがある画期的な取り組み。応援員を経

て開業した方からは、「派遣先での経験と人脈が大きな財産になった」と好評です。

これまで全国で1,300店以上の開業・移転・支店展開を支えてきたダイユー。積み重ねた知見と伴走型のサポートで、パン屋さんの挑戦を後押しします。

父から引き継ぐ  
お店づくりへの情熱



幼い頃はパパっ子だったと話す理絵さんは、良信さんのそばで過ごすうちに、自然と会社にも興味が湧いたそうです。大学卒業時にはダイユーへの入社意思を固めていましたが、良信さんの答えはノー。そこには、娘を思いやる父のまなざしも垣間見えしました。「娘には自由に人生を歩んでほしいから事業は一代で終える、というのが父の考えだったので一旦は諦めたんです」という理絵さんは、別の企業へ就職。ダイユーに対する情熱を胸に秘めたまま、社会人生活をスタートさせます。

転職が訪れたのは2004年。良信さんの療養を機に、理絵さん自ら入社を願い出て、会社の一員に。通勤の車中では、幼い頃の



コムギノホシの従業員として働いている入社当時の星野社長(右手前)。



スタイリッシュな印象の直営店。内装から製パンまで、繁盛店になるためのヒントが散りばめられています。



### タイプの違う直営店も 開業支援の二環

同社では「コムギノホシ」という直営のベーカリーを5店舗展開しています。パンは



「県内の人気店ランキングで上位4店舗を独占していただきました」と教えてもらった時は嬉しかったですねと理絵さん。業界を担う二代目として、着実に歩みを進めています。

ように、事業やお客様、製パンについてなど、経営者としての考えを、惜しみなく話してくれたそうです。

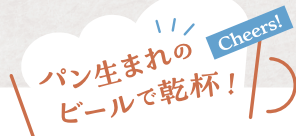
2016年には事業承継を経て、正式に代表取締役就任しました。ベーカリー経営は、開業費用が高く、短期決戦が難しいからこそ、長く愛されるお店づくりが成功のカギ。徹底した市場調査と物件選びは、良信さん譲りです。コンセプトを明確にすることで、全国に多くの繁盛店を誕生させました。愛着を持って店を育ててほしいとの思いから、店名にはダイユーの名前を入れない方針ですが、パン業界の方から嬉しい言葉をいただくことも。「熊本県のお客様から『県内の人気店ランキングで上位4店舗を独占していただきました』と教えてもらった時は嬉しかったですね」と理絵さん。業界を担う二代目として、着実に歩みを進めています。

生地に合わせてオリジナルブレンドの小麦粉を使い分け、食事パンから菓子パンまで個性豊かなラインナップです。直営店事業が動き出したのは、理絵さんと双子の姉妹でもある専務・吉田志津さんのひと言がきっかけ。吉田さんが「住宅展示場のように、お客様にベーカリー事業を見てもらえる場所を作れないか」と提案し、直営店事業のプロジェクトが本格的にスタートしました。

1号店の谷原店は、2018年オープン。当時力を入れていた、コンビニエンスストアをベーカリーにリニューアルする事業モデルが採用されています。オープンから7年経つ今も、多くの人で賑わう谷原店。高速度路に近い好立地から、週末は家族連れやレジャー帰りに立ち寄る方も多いようです。

谷原店を皮切りに、下井草店、世田谷羽根木店、仙川店、経堂店がオープン。カフェ併設型、ベーカリーの居抜きなど、それぞれタイプを変えて、お客様に様々なパターンの事例として役立ててもらっています。

また、直営店ならではの実験的な取り組みとして、2024年から仙川店にブルワリーを併設しました。「ロspanを副原料にクラフトビールを醸造しています。挑戦の結果をお客様にもお届けできたら嬉しいですね」と理絵さん。長年培ってきたノウハウを大切にしながら、挑戦を続ける姿勢こそが、お店づくりの原動力。次にどんなパン屋さんが生まれるのか、ダイユーの歩みに、今後も目が離せません。



## ベーカリー「コムギノホシ」の新しい楽しみ方



1. 各店では毎日約80~100種類の焼き立てパンを販売。2. 仙川店併設のブルワリーではロspanを使った「ブレッドエール」を醸造。仙川店、下井草店では樽生で提供。3. オンタップ※しているのは、ライ麦、バケット、食パンの3種類。店ではビールに合うパンのペアリングも提案。4. お土産に嬉しい缶ビールも販売。

※主にビールサーバーの樽にタップがつながっている状態。



### 石窯パン工房 コムギノホシ 谷原店

住所 東京都練馬区谷原5-10-16  
TEL 03-6913-2066  
営業時間 9:00~19:00  
(パンが無くなり次第閉店)  
定休日 火曜日・年末年始

アクセス 【電車】西武池袋線「石神井公園駅」北口2番バス乗り場から「成増町行」乗車。「谷原中学校」下車後、徒歩約3分  
【車】練馬ICから北原通りを直進約1分  
※駐車場あり



### Bakery コムギノホシ 下井草店

住所 東京都杉並区下井草3-29-13  
TEL 03-6913-6746  
営業時間 9:00~19:00  
(パンが無くなり次第閉店)  
定休日 火曜日・年末年始

アクセス 【電車】西武新宿線「下井草駅」から徒歩約4分  
【車】都道438号を早稲田通りへ向かって直進、「本天沼二丁目」交差点を左折して約2分  
※提携駐車場あり

お店の情報はこちら





1



2



3

①毎朝6時に米張り、7時に蒸し始め、8時には甑(こしき)取り。蒸気が立ち込める様子は冬の風物詩。②粗熟を取った蒸し米に手作業で黄麹菌をふって製麹。③酵母やもろみをかき回す櫛(かい)入れ。設備は進化しながらも、昔と変わらず人の手と経験が求められる。

「旨い酒」は語らずとも広まる

# 造りに徹する麻原酒造 140年の歴史

代表銘柄「琵琶のささ浪」を柱としつつも、和洋多彩な酒が評判の麻原酒造。代々受け継いできた酒造りへの思いを、五代目・麻原健一社長に伺います。



写真右から、五代目・麻原健一社長、六代目・麻原一起さん、杜氏(とうじ)・糸魚川(いとがわ)有紀さん。向かって右にある井戸は、昔は酒造りにも使われていたという麻原酒造のシンボル。

## 初代の信念を貫き通す 毛呂山の蔵元

麻原酒造の創業は1882年。琵琶湖畔で生まれ育った初代・善次郎氏は、わずか9歳で青梅の酒造へ奉公に入り、29歳で独立。再出発の地として選んだのは、秩父の山々を望む毛呂山町でした。

「水が良かったのと、近江に景色が似ていたことも決め手かもしれませんね」と麻原社長。故郷を思いながら酒造りに励む姿が目に見えます。

伝統的な製法と独自の醸造理論で仕込む同蔵の酒造り。その礎となったのが、四代

## 麻原酒造今昔写真館



昭和40年頃



昭和40年頃



現在



昭和40年頃



現在

目・秀夫氏が導入したオーナー杜氏制です。杜氏に来てもらうのではなく、四代目自らが杜氏として指揮を執り、醸造石数(製造量)20石から再出発しました。

「量は少ないですが、まだ純米酒の概念がない時代に、天然醸造酒という形こだわった酒造りをしていんだですよ」と麻原社長。五代目として舵を取り始めたのは約30年前のことです。洋酒の人気が高く、日本酒にとっては逆風の時代でした。

そんな中、日本醸造協会から新酵母1801号を使った試験醸造の依頼が舞い込みます。

吟醸酒のニーズが高まるなかで生まれた酵母は、酒にまろやかな味と華やかな

# 麻原 健一社長 推しの1本



## 魅力Japan スパークリング

米本来の風味を活かした、一段仕込みのスパークリング日本酒。「すぐ飲みやすいですよ」と麻原社長が言う通り、フルーティーで軽快な飲み心地。強めの炭酸とクリアな後味で、ついもう一杯と手が伸びます。



教えてくれた人

麻原酒造株式会社 代表取締役

### 麻原 健一さん

麻原酒造の五代目蔵元。モノづくりに対する情熱と斬新なアイデアで、日本酒造りの可能性を追求し続けている。

#### 〈麻原酒造株式会社〉

明治時代から酒造りを続け、今年で創業143年を迎える酒蔵。「琵琶のささ浪」をはじめとする日本酒のほか、リキュールやビールなどの洋酒も製造。幅広い酒造りで培ったノウハウでOEM商品の開発にも力を注ぐ。

本社住所/入間郡毛呂山町毛呂本郷94番地

創業者の志が生んだ代表銘柄

凛と澄み切った味わい

埼玉の米で醸した最高傑作



### 琵琶のささ浪 純米酒

口に含むと広がるフルーティーな香りと爽やかな味わいが印象的。酸とのバランスが良く、食中酒としても最適です。

1800ml: 生 2,970円  
火入 2,860円  
720ml: 生 1,540円  
火入 1,430円



### 琵琶のささ浪 純米吟醸

上品な旨味とまろやかな酸が、心地よく調和した純米吟醸。清涼感のある後味で、あっさりした和食と相性抜群です。

1800ml: 火入 3,740円  
720ml: 火入 1,870円



### 素敵 Japan(白)

自社酵母と埼玉県初の酒米「さけ武蔵」で造った純米大吟醸。華やかな香りと、麴の柔らかな甘みがリッチな味わいです。

1800ml: 火入 5,060円  
720ml: 火入 2,530円

# 世界でも高く評価される 麻原酒造代表の3本!

詳しくはこちら



## 麻原酒造のお酒がよりどりみどり! 越生ブリュワリー

- 住所 入間郡越生町大字上野2906-1
- TEL 049-298-6010
- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 定休日 年末年始等  
※詳細はHPをご確認ください
- アクセス JR八高線「毛呂駅」から  
タクシーで5分 ※駐車場あり



- 洋酒の製造を一手に引き受ける醸造施設。併設店舗では試飲も可能です。
- 店舗では、日本酒以外にも、ワイン、クラフトビール、リキュールなど、数多くのお酒を販売。季節によっては店舗限定販売の商品も。多彩なラインナップから、お気に入り1本を見つけてみては。
- 本社のある毛呂山町は、日本最古のゆず栽培地。特産品「桂木ゆず」の果汁をたっぷり使ったお酒も評判です。

香りをもたらす画期的なものでした。

試験醸造は成功し、青りんごを思わせるフルーティーな香りを持つ「琵琶のささ浪」が誕生。専門店での販売を機に、その名は全国へと広まります。

初代・善次郎氏の「人に喜ばれる酒造りをしていけば、人から人へささ浪の如く大浪となつて世に伝わるだろう」という思いが、形になった瞬間でした。

その後もチャレンジ精神を發揮し、15年ほど前からは自社酵母の研究にも着手。甘いのにスッキリ飲める純米原酒など、個性豊かな銘柄が数多く並ぶようになりました。

発想力と蔵人の技で  
さらなる高みを目指す

日本酒での成功を糧に、焼酎や洋酒の生産も開始。経営者として、敏感に時代の流れを捉えていたようです。

「日本酒以外でもオンリーワンのお酒を造れば、国内外で多くの方に楽しんでいただけるかと考えたんです」と麻原社長。

地元生産者との信頼関係も厚く、ゆずや梅などの特産品を使ったりリキュールやビールも開発。次々と新商品を誕生させ、今では和洋合わせて90種類を超えます。

多彩な商品展開を支えるのは、六代目・一さん、杜氏・糸魚川さんを中心とした若き醸造チーム。先人たちが築き上げた手法を守りつつも、進化させる造りの技術を柔軟に取り入れています。

彼らの勤勉で妥協のない仕事ぶりに「新しいことは若者同士でやるのが一番!」と麻原社長も厚い信頼を寄せます。

尽きることはない酒造りへの情熱とともに、今後も麻原酒造の挑戦は続きそうです。

つ食産  
な卓地  
ぐをと

# 大宮中央 青果市場 のはなし



埼玉県民の台所として親しまれる大宮中央青果市場。代表の阿泉毅さんに、食材を届け続けてきた歴史と取り組みについて伺いました。

夜明け前から動き出す  
市場の舞台裏

国道17号から一本入ると現れる広大な敷地。「一般のお客様も歓迎」と記された看板を横目に、列をなす車が次々と吸い込まれるのが、市場の朝の光景です。

「何度も来ている方にとっては生活に欠かせない場所でしょうね」と話すのは、株式会社大宮中央青果市場の代表取締役・阿泉毅さん。一般の人も利用できる同市場は、よりダイレクトに地域の食卓を支える存在といえます。

市場の創立は1970年。旧大宮市内3市場、上尾市、蓮田市、白岡町の6卸売市場を統合合併し、大宮総合食品地方卸売市場として開場したのが始まりです。

市場といえば競りを思い浮かべる人も多いですが、阿泉さんによると今はあまり見られないとのこと。

「近年は八百屋さんも高齢化で後継者が少ないので、昔のような朝競りはほとんどなくなりました。今は約8割が量販店への卸です。店の開店時間に間に合うように出荷するので、夜中が一番忙しいですね」

まだ日が出ていない2時半から3時頃、全国の生産者から届く品物を仕分け、5時から6時には量販店やセンターにトラックが向かいます。



1970年に大宮中央青果市場が開場し、2年後に埼玉県魚市場も開場。約9万㎡の敷地を活かし、ともに発展してきた。

市場の役割は、大きく分けて2つ。1つ目は、必要な時期に必要な量の品物を揃えること、2つ目は公正で適正な価格にすることです。青果物は気候に左右されやすく、異常気象や自然災害によって、供給量と価格が変動します。その影響が最小限に抑えられている裏側には、市場のたゆまぬ努力がありました。

「量販店は、蓄積した販売データをもとに、どの時期に何が売れるのかを把握しています。その上で我々と値段交渉しますが、温暖化の影響でデータが当てにならない場面も増えました。産地に向くこともありますが、異常気象では農家さんも先が読めないで、見極めがとて難しいんです。各所から情報を集め、力を合わせて乗り切っています」

また、流通全体で適切な温度を保つ、コールドチェーン化にも早くから取り組み、約18年前から設備を整えてきたそうです。鮮度を保ち、流通上の廃棄も減らします。

私たち消費者が、新鮮な野菜や果物を手に取れるのも、こうした地道な努力の積み重ねがあつてこそ。市場が果たす役割の大きさを実感させられます。

1. 大宮中央青果市場の社屋。流通と価格をコントロールする重要な拠点。
2. 広々とした敷地内。一般開放の日には早朝から駐車場が埋まり始め、多くの人でにぎわう。
3. 今では貴重な朝競りの様子。品目は近隣農家の新鮮な野菜や果物が中心となっている。

早朝は新鮮で珍しいものが手に入ります。お店を巡ってプロが使うものを見るのも楽しいですよ。気軽にきてください。



教えてくれた人

株式会社 大宮中央青果市場  
代表取締役社長

阿泉 毅さん

バナナ加工販売業を前身に1970年から青果卸売業を開始。謙遜しつつも目利きは健在。毎年開催の親子見学会では長年の知見を活かし、市場の役割と青果の魅力を伝える。

## 大宮中央青果市場

- 住所** さいたま市北区吉野町2-224-1
- TEL** 048-664-1004
- 営業時間** 市場内午前中(各店舗による)
- 定休日** 水曜日、日曜日、祝日(ほか不定休)
- アクセス** 【電車】埼玉新都市交通ニューシャトル伊奈線「吉野原駅」より徒歩20分  
【車】国道17号を上尾市方面へ直進。「吉野町2丁目」交差点を右折してすぐ



最新情報はこちら

公式  
WEBサイト



## 「いちば」と「しじょう」って何が違うの？

市場(いちば)は、一般客が買いに来れる場所。一方、市場(しじょう)は大きな単位で卸売をするため、一般客の立ち入りは制限されます。大宮市場は、その両方の役割を担う場所といえるでしょう。

ソボクなギモン

## 早起が楽しみに！ 大宮中央青果市場の歩き方

買い物と散策を満喫



場内を巡って気になったお店には、迷わず入りましょう。プロが使う珍しい品物や種類の豊富さに驚くはず。食材の調理法や値段交渉など、お店の方とのやりとりも新鮮です。

お得なイベントが充実



食堂街の名物でランチ



5



4



6

- 市場の人々も通う食堂街。
- 武蔵野うどん藤原の「旨辛肉汁うどん」。喉越しの良い麺と自家製ラー油で仕上げたスープが絶品。
- キッチンニューほしの「特薦ジャンボかつカレー」。国産豚ロースのかつに8時間煮込んだ牛すじカレーを添えた一皿。  
※食堂街の営業時間や定休日はお店のHPをご確認ください。

### 毎月恒例！第三土曜のお客様感謝デー

毎週土曜日は一般客も入場できる大開放日ですが、初めて行くなら第三土曜の「お客様感謝デー」がおすすめ。当日分のレシート2,000円分で景品と交換できたり、限定の特売品に出会えたりと、思う存分お買い物を楽しめます。

### お正月用品も豊富！年末特別大売り出し

毎年12月26日から30日に開催される恒例行事。おせち料理の素材や、お酒に合う珍味なども期間中は大特価です。魚市場ではまぐろの競りがあるほか、お惣菜のキッチンカーも出店。年末ならではの市場グルメも楽しんでみては。

活気ある朝市で旬の味に出会える喜び

高品質な品物がお手頃価格で手に入る、大宮中央青果市場。阿泉さんが特に推すのは果物です。

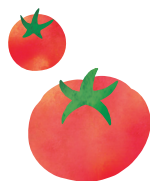
「選り抜きの産地から揃えているので、自信を持っておすすめできます。埼玉県産の果物だといちごですね。あまりんかおりん、べにたまという3品種があるので、食べ比べて違いを楽しんでみてください」

取材時に見学させてもらった冷蔵庫には、上級産地の桃やぶどうの箱が、堆積まされ、多くの産地と築いた信頼関係がうかがえました。

大宮中央青果市場のお隣は、埼玉県魚市場。まぐろなどの大物を扱う卸売部門があり、多くの飲食店が仕入れに訪れます。一般開放日も協力してイベント内容を企画。互いの存在が市場全体の活気に繋がっているようです。

「近隣の高校生が、毎年文化祭の買い出しに来るんですよ。『あの店がいいよ』と先輩から聞いてくるのかと思うと嬉しくなりますね」と笑顔の阿泉さん。市場の歴史とにぎわいは、世代を越えた「食の記憶」として、これからも地域で受け継がれていくことでしょう。

## 野菜のツウな食べ方を教えて！



トマト  
tomato

夏だけではなく一年中美味しい「トマト」。芯を抜いて冷凍したトマトは擦り下ろして無水カレーに。炒め玉ねぎ、肉とパイヨンで煮込み、ルーを入れたら完成。



白菜  
Chinese cabbage

11月から旬を迎える冬野菜代表の「白菜」。レンジで柔らかくなるまで加熱。肉だねを巻いてスープで煮込めば、ロール白菜のできあがりです。



大和芋  
Japanese yam

12月から1月頃が最も多く流通する「大和芋」。すりおろして焼いて、出汁をかければ、明石焼き風の仕上がりが。外は香ばしく、中はふんわり食感です。

土のぬくもりと収穫の喜び  
農を楽しむ豊かな時間



武蔵野台地で江戸時代から栽培されてきた川越いも。落ち葉堆肥による栄養たっぷりの土で育ったさつまいもは、見た目も味も一級品です。

### 荒幡農園

親子三代で農業を営む荒幡農園。2.5haの広大な畑で川越名物の「川越いも」の芋掘り体験ができます。タイミング次第では野菜の収穫体験も。さつまいもは持ち帰りのほか、農園内のバーベキューでも味わうことができます。

📍川越市南大塚6-12-33

🕒10:00 ~ 16:00(開園は9月中旬 ~ 11月上旬) ※要予約

☔雨天時 ☎049-243-3895



手作りの看板が農園の目印。一歩足を踏み入ると、高い空と大地に思わず深呼吸したくなります。農園内には雑木林や広場もあり、お弁当持参でピクニックもおすすめ。



のんびり街ブラで見つける  
自分だけの一軒

### 南台商栄会

南大塚駅周辺は、昔から「ナンツカ」の愛称で親しまれてきました。そのナンツカを盛り上げてきたのが、南台商栄会に加盟している店舗や事業所です。老舗と新しい店が共存する駅前には、変わらない安心感と発見に満ちています。飲食店も和食からエスニック、カフェまでさまざま。お店は北口と南口に点在しているので、散歩するのもおすすめです。

南大塚駅の南口。駅前は落ち着いた雰囲気でありながら、生活に必要な施設がコンパクトにまとまっている。



# 川越市 南大塚エリア

はんしんのある街見どころ散歩

懐かしい営みと

新しい出会いが紡ぎ出す街の姿

南大塚は川越市内の南西部に位置しており、河川敷公園を有する入間川などが流れる自然豊かな環境です。のどかな風景を残しつつ、電車一本で都心にアクセスできるのも魅力。西武新宿線「南大塚駅」から、西武新宿駅まで乗り換えなしで行けます。駅前には、スーパーや病院など、生活に欠かせない施設のほか、個性的なお店も軒を連ねます。長く愛される老舗と新しい店の共存が、街の魅力に繋がっているようです。

また、地域の伝統行事「南大塚の餅つき踊り」は200年以上の歴史を持ち、県指定無形民俗文化財にも登録されています。利便性に恵まれながら落ち着いた雰囲気を残す南大塚は多くの人が暮らしやすく、世代を越えた交流が生まれている場所といえるでしょう。



写真提供：各施設・各店舗

### 南大塚 こんなところもあります！

量と換で心地よい空間に  
丸職建創ショールーム



和室だけでなく洋室にもなじむ量や換を取り扱い。京都で修行を積んだ職人が丁寧に製作します。施工事例も豊富です。

- 📍 川越市中台南3-9-12
- 🕒 8:00 ~ 18:00
- 📅 日曜日、祝日
- ☎ 049-244-4383

### バイクで駆け抜ける爽快感 MX TEAM T.E.SPORT



ライダー育成にも力を入れるモトクロスチーム。スクールのシニアクラスでは、オフロード走行の基礎を学べます。

- 📍 川越市大袋473-1
- 🕒 受付時間 10:00 ~ 17:00
- 📅 月曜日
- ☎ 049-242-8401

水辺に広がる  
のどかな景色に  
心安らぐひと時



自然豊かな入間川の右岸には池辺公園も。9月ごろには彼岸花を見ることができます。

- 📍 川越市池辺1302



### 川越公園(川越水上公園)

入間川の河川敷に残る自然を活かした県営公園です。テニスコートをはじめとする運動施設のほか、プール(夏季)、ドッグラン、バーベキュー場、ボート池、芝生広場などがあり、1年を通して様々な楽しみ方ができます。

入間川沿いの自然林遊歩道は緑豊かなエリア。野鳥観察やウォーキングにおすすめです。

- 📍 川越市池辺880
- 🕒 季節・施設による(公式HP参照)
- 📅 施設による(公式HP参照)

### バンブーパーム

キンカジューをはじめ、30種以上の珍しい動物に出会える予約制のふれあい動物園。腕の上に鷹を着地させて鑑賞する、鷹匠体験もできます。

- 📍 川越市池辺478-2
- 🕒 13:00 ~ 15:00(土日祝11:00 ~ )
- 📅 水曜日、木曜日 ☎ 049-257-4921



施設には冷房と床暖房を完備。快適な空間で動物とのふれあいを楽しめます。



可愛い動物に  
ほっこり



逸品  
&  
うまいもの

旨みあつかの

### お結びはたけの「はたけのめぐみお弁当」

季節の恵みを詰め込んだ  
彩り豊かなごはん

埼玉県産のお米と旬の野菜で作る、おむすびと惣菜のお店。季節で内容が変わるお弁当は、もち麦ごはんに発酵食品を使ったおかずが添えられ滋味豊か。850円(数量限定)。

- 📍 川越市南台2-13-15
- 🕒 10:00 ~ 14:30  
(金曜10:00 ~ 14:30/17:00 ~ 19:00)
- 📅 土曜日、日曜日、祝日



### 肉酒場 牛屋の「ステーキ」

選び抜いた素材で作る  
肉料理専門の居酒屋

看板料理の牛タンをはじめ、素材にこだわった肉料理が自慢のお店。猟のシーズン中は不定期で鹿肉や猪肉の料理も提供。人気のステーキはガーリックライス付きで2,300円。

- 📍 川越市南台2-6-11
- 🕒 17:00 ~ 24:00
- 📅 不定休
- ☎ 049-245-5900



### 花いちの「デラックスわがまま丼」

にぎわう市場の一角で  
産地直送の海鮮に舌鼓

川越総合卸市場の開場当時からある人気の食堂。名物わがまま丼は、海鮮がふんだんに盛り込まれた贅沢な逸品です。海老フライ3本、今日の汁もの、おしんこ付きで1,986円。

- 📍 川越市大袋650
- 🕒 10:00 ~ 14:00(土曜9:00 ~ ) /  
17:00 ~ 20:30
- 📅 水曜日
- ☎ 049-240-2217



### 矢 友裕

飯能信用金庫南大塚支店長・川越ブロック長

2025年4月より現職。野球好きで自身も経験者であることから、少年野球のコーチを務めたことも。将来の夢はキャンプグカーでの家族旅行。

「お客さまの花を咲かせる」という思いのもと、お困りごとには行動力でお応えします。どうぞお気軽にご相談ください。

職員一同、ご来店いただくことへの感謝の気持ちを持ち、ロビーでのお声がけを大切にすること。その姿勢はリニューアル後も変わりません。職員一人ひとりが常にアンテナを張り、鮮度の高い情報を共有し合えるのも当支店の強みです。

来年2月のリニューアルを控えている当支店ですが、新たな軸となるのが、支店併設のインキュベーション施設です。起業支援を目的とした施設で、70人規模の会議室やセミナールームを完備。シニア世代と若い世代が共存する街の特性から、世代を越えた交流の場としての活用も視野に入れています。

当支店は昭和45年(1970年)、6番目の支店として開設されました。私自身はこの春よりご挨拶の機会をいただいております。これまで築かれてきた地域の皆さまとのつながりを日々実感しています。

地域の交流と活気も育む  
信金の新しい在り方

飯能信用金庫支店長ご挨拶  
ゆうゆう倶楽部会員さまへ

学ぶ喜びが人生を豊かに

# 早稲田大学eスクールが導く、

# 人と社会を知る学問の世界

人生100年時代の今こそ  
大人の学び直しを選択肢に

時間に余裕が生まれる定年後は、新しいことに挑戦するチャンス。充実したセカンドライフのために、学び直しをする人も増えています。

実は今、パソコン一つで早稲田大学の講義が受けられることをご存知でしょうか。同大学は、建学当初から学外の人々にも広く門戸を開いており、授業内容を再録した「講義録」の刊行、各地で開催する「巡回講話」などを通じて、学びの場を提供してきました。

そんな生涯学習の伝統を引き継いだのが「早稲田大学人間科学部eスクール」です。同学部の本拠地である所沢キャンパスは、狭山丘陵の自然豊かな環境に立地。最新鋭の実験・実習設備を備える、アカデミックな空間が広がっています。

開かれた大人の学校で  
探究する充実感

2003年にスクーリングを除くほとんどの課程をeラーニングで行う日本初の通信教育課程として創設された早稲田

大学人間科学部eスクール。時間や場所にとらわれず、早稲田大学人間科学部の通学制の学生と同様の授業を受けることができます。

そもそも「人間科学」とは、人々が幸福に生きることを志向する学問。健康や病気などの身近な事柄から、気候変動といった世界的な課題まで、研究領域が広いのが特徴です。

知識が生活に役立つことも多く、実感を伴って学びが深まるのも魅力。かつて知りたかったことを探究したり、これまでの経験を体系化したりと、幅広い世代にフィットする学びの場といえるでしょう。実際、在学生の約7人に1人は60代以上。年齢に関係なく、学びたいと思った時が、始めどきのようです。

学科は「人間環境科学科」「健康福祉科学科」「人間情報科学科」の3つ。心理学、社会学、教育学、情報科学、工学、医科学といった学問を融合させ、柔軟なカリキュラムを用意しています。

少人数制のきめ細やかな指導、教員とは別に学生のサポートを担う教育コーチによる課題提出の支援、BBS（電子掲示板）での活発な交流など、一人ひとりに寄り添うサポートも充実。通信教育課程で



ありながら、仲間とともに学び合う環境が整っています。対面での自主的な集まりや、卒業後の交流も盛んです。

一般的に通信教育は卒業率の低さが課題とされていますが、同スクールは過去20年の累計で約6割が卒業という、高い成果を積み重ねてきました。

意欲的に学び、社会と関わり続けることは、健康だけでなく生き生きとした人生に繋がります。自分らしい学びの一步を踏み出してみませんか。



蔵書数19万冊の図書館は、研究と教育の根幹。ほとんどの資料を手にとって利用できます。キャンパスで一際目を引く100号館は、壁面のデザインが特徴的。日本芸術院賞など数々の賞を受賞しています。  
住所/所沢市三ヶ島2-579-15



## はんしんNEWS



### 早稲田大学と飯能信用金庫が 包括連携協定を結び、 互いの資源を活かす連携を強化

2025年6月3日に「包括連携に関する協定」を締結。早稲田大学の知見や技術と、飯能信用金庫が有する地元企業・機関とのネットワークを活用し、所沢地域の持続的な発展を目指すものです。地元企業や商店街と学生をマッチングして地域の課題解決を図るほか、子育て支援や子ども向けスポーツイベントも実施予定。双方の強みをかけ合わせた取り組みで、地域に新しい価値と可能性を生み出します。

eスクールについて  
詳しくはこちら



早稲田大学の先生に聞いてみました

## 高齢期も快適に暮らせる 自分らしい 住まいの整え方

住み慣れた我が家も、年月を経ると不便さが目につくもの。そんな時こそ住まいを見直すチャンスです。高齢者福祉と福祉住環境を専門とする大島千帆准教授に、快適な環境づくりのコツを伺いました。



教えてくれた人  
早稲田大学  
人間科学学術院 准教授  
大島 千帆 さん

2022年より現職。学生時代に介護助手として高齢者の自宅を訪ねた経験を通じ、福祉と住環境の関係に関心を持つ。以来、少子高齢化や人口減少が地域社会や人々に与える影響について、住環境の観点から研究を続けている。

理想の暮らしから  
これからの住まいを考える

自分らしく暮らせる環境を作るには、  
何から始めればよいでしょうか。

バリアフリーなどの機能面はもちろん大切ですが、それだけでは「自分らしい住まい」にはなりません。まずは、部屋での過ごし方を具体的にイメージしましょう。寝室ではどのようにリラクゼスしたいのか、リビングではどんな時間を過ごしたいのか。理想の暮らし方を考えれば、改善の方向性も見えてきます。

かつては「家に釘を打つなんて」と抵抗を感じる方もいましたが、年齢とともに住まいに求めるものが変わるのには自然なことです。まずは希望を書き出してみましょう。

機能面の見直しでは、  
どこに注目すべきですか？

最初に見直したいのは、使用頻度の高いトイレです。便座から立ち上がりにくい場合は、手すりを取り付けるだけでも動作が楽になります。

次に確認したいのは浴室。家庭内事故が起きやすい場所なので、床の滑りや段差に注意しましょう。

また、住まい全体の温熱環境も重要です。温湿度計と体感を照らし合わせながら、必要に応じて断熱カーテンや冷暖房器具を取り入れてください。

特に浴室と脱衣室、ほかの部屋との寒暖差はヒートショックの原因になるので、早めに対応したいですね。

見落としやすい点がありますか？

段差がないのにつまずくのも、見通しの悪さが影響している場合があるので、照明の交換や追加で明るさを確保しましょう。

無理なくできるアイデアで  
日々の生活を快適に

取り入れやすい工夫を教えてください。

大掛かりな工事をしなくても、できることはたくさんあります。二戸建てなら、寝室をトイレや浴室と同じ階に移すのがおすすめです。動線をワンフロアで完結させると、暮らしやすくなります。使わない部屋を趣味のスペースや客間にすれば、交流の場としても活用できます。さらに手軽な方法では、廊下に安定した家具を置いて移動時の支えにしたり、玄関に椅子を置いて靴の脱ぎ履きをしやすしたりといった工夫があります。

実際に、脱衣所へ椅子を置いただけで着替えがしやすくなり、入浴後の水分補給が習慣化した例もありました。こうした工夫は、将来的に介助する人の負担を軽くする効果も期待できます。

住宅改修の相談先は  
どこが適していますか？

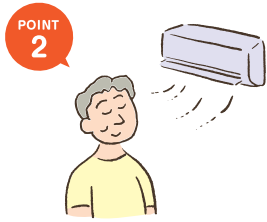
具体的なヒントを得たい場合はショールームや住宅メーカーを訪ねるとよいでしょう。補助金についてはお住まいの自治体でも確認することができます。元気なうちに住まいを整えて、健康の維持や活動の充実につなげましょう。

## 長く安心して暮らすために 住まいの見直し4つのポイント



### POINT 1 浴室・トイレは 立ち上がりの動作で確認

転倒が起きやすい場所なので、立ち上がりづらいなら手すりを設置。段差がある場合は部分的なリフォームも検討しましょう。



### POINT 2 快適に過ごせる 温熱環境を確保する

居室と非居室(浴室やトイレなど)との間で極端な温度差がないか確認します。二重窓や冷暖房の設置、間取りの工夫で対策を。



### POINT 3 スペースごとに 適切な明るさをキープ

照明器具の状態を確認し、不具合があれば早めに交換します。廊下や玄関は人感センサー付きの照明にするのもおすすめです。



### POINT 4 こまめな整理整頓で 外出しやすい玄関に

片付いた玄関は外出と来訪がスムーズです。行き来の妨げになる物は処分しましょう。椅子を置けば靴の脱ぎ履きも楽にできます。

**注目 老後のお金への不安をインタビュー**

# んTV

丈夫？退職金はどうする？  
お金の悩みはつきません。  
節約だけではカバーできない  
一緒に学んでいきましょう！

**はんしん解説員がズバリ解決！**



**LIVE (●)**

老後のお金に関する  
悩みはありますか？

来々退職金が入ってくる予定です。  
普通預金で増やすのは大変なので、  
老後資金のために、  
何かいい運用方法はありませんか。

2年以内に受け取られた退職金をお預け入れいただくことで、優遇金利が適用される定期預金です。投資信託と同時申込でさらなる金利上乘せが可能なプランもございます。人生100年時代といわれる昨今では、定年後退職後の寿命も延びており、公的年金のみでは生活するのは困難ともいわれているので、退職金を運用してみたいかがでしょうか。

**解説**  
お金のあれこれ  
はんしん解説員

**おすすめプラン**  
「お預け入れ」と「運用」の  
2つのプランがある  
退職金定期預金「彩」

子どもや孫に負担をかけない  
相続の方法を教えてください。

**しんきん  
相続信託**

しんきん相続信託  
こころのぽん

- 簡単な手続きで、迅速にお受取り
- 定期的なお受取りも可能
- 元本保証で安心、預金保険の対象

**しんきん  
暦年信託**

しんきん暦年信託  
こころのりぼん

- 簡単な手続き
- 誰に、いくら贈るか指定可能
- 元本保証で安心、預金保険の対象

※本商品は、信金中央金庫の商品であり、信用金庫は信金中央金庫の信託契約代理店としての取扱を行います。※ご契約に際しては、お客様と信金中央金庫が契約当事者となります。※本商品につきましては、信用金庫は信託契約代理店として媒介をいたします。

**はんしん退職金定期預金「彩(いろどり)」**

	定期預金プラン	退職金運用+定期預金プラン	
適用金利	〈彩定期〉 500万円未満コース	〈彩運用〉 500万円未満コース ※投資信託購入額が500万円未満	〈彩運用500〉 500万円以上コース ※投資信託購入額が500万円以上
	店頭表示金利に 年 <b>0.6%</b> の上乗せ (税引後0.478%)	店頭表示金利に 年 <b>4.0%</b> の上乗せ (税引後3.187%)	店頭表示金利に 年 <b>6.0%</b> の上乗せ (税引後4.781%)
	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期3ヶ月物の基準金利が適用となります。※市場の情勢等により取扱期間内においても内容が変更となる場合がございます。※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。		
預入金額	<b>100万円以上</b> ※退職金受取額(税引後)を上限とします。※「退職金運用+定期預金プラン」の定期預金預け入れ可能金額は、投資信託購入金額を上限とします。	預入期間	<b>3ヶ月</b> ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 <sup>(1)かつ(2)</sup>	(1) 退職金受取日から2年以内に、退職資金をお預け入れいただける個人の方 <small>※退職金は「一時金」で受取された資金を示します。</small> (2) 当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方		

商品内容・詳細は  
こちらから

各商品のお問い合わせは  
お近くの支店へ  
平日 9:00~17:00(土日祝日休)

飯能信用金庫の  
ウェブサイトはこちらから

相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金をお預け入れていただくことで、優遇金利が適用される定期預金です。100万円以上相続により取得した金額以内のお申込みで、6ヶ月間店頭表示金利に0.3%プラスした優遇金利を適用し、満期後は自動継続扱いです。大切な方から受け継いだ大事な資産を、有利な金利でお預け入れていただいた後、これからの使い道を、じっくり考えてみませんか。

急な相続で  
お金が入ってきたけれど、  
有効活用法を知りたいです。



### おすすめプラン

「定期預金」において  
優遇金利が適用される  
相続定期預金「絆」

LIVE (〇)

# はんし

物価の高騰、年金だけで大  
老後資金は大丈夫? など、  
人生100年時代、  
お金の上手な付き合い方を

NEWS TOPICS

お金に関するあれこれ、

## はんしん相続定期預金「絆」

適用金利	店頭表示金利に <b>年0.3%の上乗せ</b> (税引後0.239%)	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期6ヶ月物の基準金利が適用となります。 ※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。
預入金額	<b>100万円以上</b> ※相続により取得した金額を上限とします。	預入期間 <b>6ヶ月</b> ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 <sup>(1)かつ(2)</sup>	(1) 被相続人の相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金をお預け入れていただける個人の方 (2) 当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方	

※当金庫以外で相続手続きを行い取得された資金も対象となります。

商品内容・詳細は  
こちらから



最近物忘れが多くて…。  
財産の管理が不安です。  
どうしたら良いでしょうか。

こんな不安  
ありませんか?

認知症や脳梗塞などで判断能力が低下すると…

- 預金が引き出せなくなる
- 財産の処分ができなくなる(家が売れないなど)

家族を信じて  
託す

- 預金の引き出しは**家族**ができます
- 財産の管理は**家族**ができます

### おすすめプラン

財産を管理するための  
家族信託専用口座の  
活用

商品内容・詳細は  
こちらから



家族信託子  
エックシート

- 認知症の不安がある
- 認知症発症等で預貯金・不動産の凍結を防ぎたい
- 自宅やアパートの管理や売却が不安だ
- 先祖代々の土地を血筋家系で継いでいきたい
- 事業を円滑に次世代に引き継ぎたい
- 障がいを持った子が安心して暮らしていけるよう財産管理を万全にしておきたい

1つでも当てはまったら  
相談してみましょう!

しんきん相続信託「こころの  
バトン」はご自分に相続が発生  
した時、大切な資産を次世代に  
引き継ぐため、ご家族に遺す金  
額や受け取り方法などをあらか  
じめ準備することができます。  
しんきん暦年信託「こころ  
のリボン」は次世代が資産を  
有効に活用できる、生前贈与の  
手続きをサポートいたします。  
贈与の都度、金額を指定する  
ことができ、かつ資金の移動もス  
ムーズに行います。

### おすすめプラン

しんきん相続信託と  
しんきん暦年信託の  
活用

商品内容・詳細は  
こちらから



毎日の  
血圧管理から

# 高血圧症の対策を 始めてみませんか？

そもそも高血圧はなぜ良くないのか、年齢によって血圧の降圧目標は変わるのかなど、高血圧症にまつわる疑問について、杉本内科クリニック院長・杉本泉先生に、お話を伺いました。



どこからが高血圧？  
基準値を正しく理解する

高血圧の基準は、次のうちどれでしょうか。

- 血圧の数値
- ① 年齢 + 90 mmHg 以上
  - ② 160 / 100 mmHg 以上
  - ③ 140 / 90 mmHg 以上

正解は③ 140 / 90 mmHg 以上です。①は昔の経験則のようなもので、医学的な裏付けはありません。②は全国健康保険協会（協会けんぽ）が発表した数値で、「血圧の治療を受けていない方が、健康診断で②と診断された場合は、すぐに医療機関を受診してください」と注意を促すほど危険な状態です。「②の値が報道されたことで、高血圧の基準が緩和された」と誤解している人がいますが、あくまで高血圧の基準は③になります（杉本先生）

毎日の血圧管理で  
重大な病気を防ぐ

高血圧の人は、脳卒中や心臓病になりやすく、高血圧に伴う脳や心臓の血管疾患で、年間10万人も人が亡くなっています。このような重大な病気を防ぐためにも、日々の血圧管理は欠かせません。では、血圧はいくつまで下げるのがよいのでしょうか？

これまでは、75才未満と75才以上で、それぞれ降圧目標値が定められていましたが、最新の2025年高血圧ガイドラインでは、一律で診察室血圧130 / 80 mmHg 未満、家庭血圧125 / 75 mmHg 未満を降圧目標としています（参考：JSH 2025）。

血圧を130 / 80 mmHg 未満に下げた方が、年齢に関わらず脳心臓血管疾患による死亡率を下げることがわかったからです。

「高齢者は血圧の下降により、ふらつきなどの症状が出る可能性もあります。その際は、かかりつけの医師に相談してください」（杉本先生）

高血圧症についての  
素朴な疑問を解決

Q 早期高血圧症とは何ですか？

早期に血圧が高い人は、脳卒中や心筋梗塞など動脈硬化性の病気にかかりやすいことがわかっています。予防のためにも、まずは自宅で早期の血圧測定を。起床後に排尿し、飲食前になるべく早く測定します。当院では、朝と夜の自宅血圧記録を持参してもらい、一日を通して血圧を管理します。

Q 夏と冬で血圧は変わりますか？

冬は寒さで血管が収縮して、血圧が上昇することがあり、逆に夏は血圧が下がりやすくなります。この現象は高齢者ほど顕著な傾向があります。当院では、患者さんの状態によっては夏と冬で薬を変え、適切な血圧管理を心掛けていきます。

Q 薬以外で血圧を下げる方法は？

食事面では、塩分制限、野菜や果物の摂取、お酒を控えること。生活面では、適度な運動、適正な体重の維持、防寒やストレスの管理も重要です。

「食事や運動の生活習慣を改善しても血圧が高い方は、医療機関にご相談ください」（杉本先生）

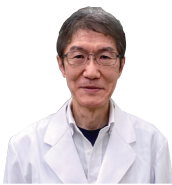
血圧を適切に管理することで、脳卒中や心血管疾患を予防し、健康な日々を過ごしましょう。

医療法人社団和彩会 杉本内科クリニック

すぎもと いずみ

杉本 泉院長

富山大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学で博士号取得。大学病院で内視鏡指導医として診療と基礎研究を続け、2002年に杉本内科クリニックを開院。分かりやすい説明を心がけ、地域に寄り添う医療を提供。



杉本内科クリニック

川越市南台2-13-7 21Bldg 2F  
☎049-245-1121



杉本内科クリニックの  
情報はこちら



取材協力

わかりやすく  
噛み砕いて  
まとめました

咀嚼版 歴史上の人物探訪

# 天下一の補佐役 豊臣秀長という男

来年2026年のNHK大河ドラマは「豊臣兄弟！」

日本史上、最も出世した豊臣秀吉とその弟、秀長が主人公。

派手な兄の陰に隠れ、あまりフォーカスの当たらない秀長とはどんな人物だったのか？

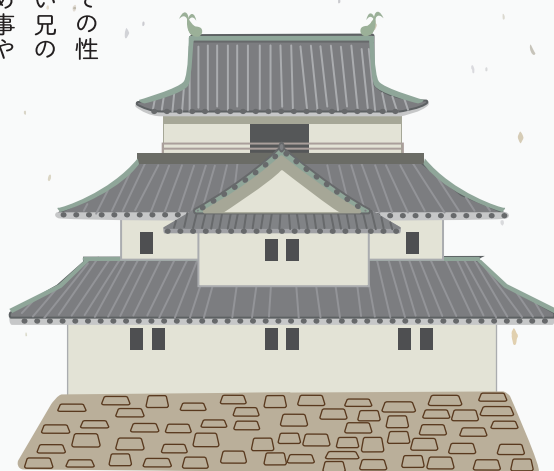
まずこの豊臣兄弟、戦国時代低い身分(農民兼武士)から豪快に成り上がったので、事実に基づいたしつかりとした記録が残っていません。元々秀長は、秀吉の異父弟というのが定説でしたが、最近の研究では同じ父親だったというのが強くなってきました。このように天下を取った家なのに、今だにミステリアスな部分が多いというのも魅力と言えるかもしれません。

戦国乱世の中、兄秀吉が織田家に仕え、トントン拍子で出世すること

により、秀長が登場します。その性格は温厚で、個性と自我が強い兄のキャラクターを熟知して、揉め事や人間関係を円滑に収める調整能力に長けた人物でした。ポジションとしては兄が戦に出た時の城の留守役、兄が攻める主動線とは別の補助線を堅実に押さえていくなど、目立たないけど良い仕事をする有能な才覚を持っていました。兄には二兵衛(黒田官兵衛、竹中半兵衛)などの優れた軍師がいましたが、現場を円滑に回し、スムーズに業務が遂行する潤滑油だったのが秀長です。

現代でも、地味で目立たないけど、この人がいないと会社が回らないナンバー2が組織には必要ですよ。ね。そんな理想的な能力と人柄を秀長は持っていました。

豊臣家が大きくなると共に、秀長も出世していき、百万石を超える大名になります。毛利勢力圏への中



天正13年(1585)、紀州を平定した兄・秀吉の命で秀長は和歌山に城(のちの和歌山城)を築きました。

国攻めから本能寺の変後の天下取りの主要な戦にはすべて秀長は関わり、攻守両面で兄を献身的に支え、豊臣の天下を成し遂げるのです。

豊臣政権確立後も秀長は大忙しで、兄に直接言ったら問題になるような案件を円滑に具現化したり、波風が立つ武将間のいざこざを調整したりと仏のような立ち居振る舞いが印象に残ります。

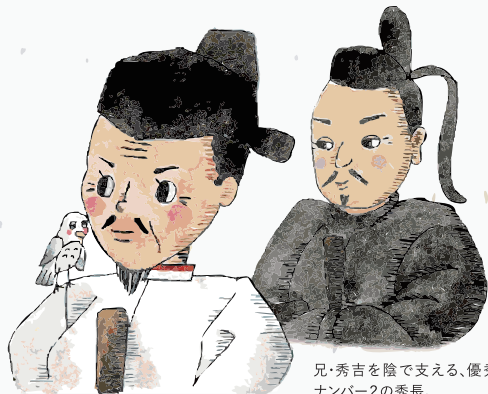
ただ40代半ばを過ぎると、体調が崩れ始めます。独善的な兄と配下武将たちの狭間でバランスを取ってきたストレス、膨大な仕事量が彼の身体を蝕んでいったのかもしれない。湯治をしながら回復に努めた秀長ですが、迫る病からの衰弱には勝てず、兄より先に亡くなってしまいました。享年は52歳。

彼がいなくなった豊臣政権は秀吉のワガママを止める人物がいなくなり、両輪で政権を回していた千利休も切腹させられ、瓦解が始まります。

いかにトップを支えられる優秀で人望のあるナンバー2が重要であるかが秀長の死で証明された形です。

よく歴史界隈で言われるのが、「秀長が長生きしていたら、豊臣の天下はもっと長続きました」。多くの歴史ファンが惜しむ天下一の補佐役だったと感じます。豊臣秀長、一緒に仕事をしたら、気持ちよく目標に向かってサポートしてくれる理想の上司。そんな男です。

文・歴史クリエイター 渡部麗



兄・秀吉を陰で支える、優秀なナンバー2の秀長。

参考文献:「ある補佐役の生涯 豊臣秀長」堺屋太一著(文春文庫)、「秀吉の虚像と実像」堀新×井上泰至著(並間書院)、「羽柴秀吉とその一族」黒田基樹(角川選書)

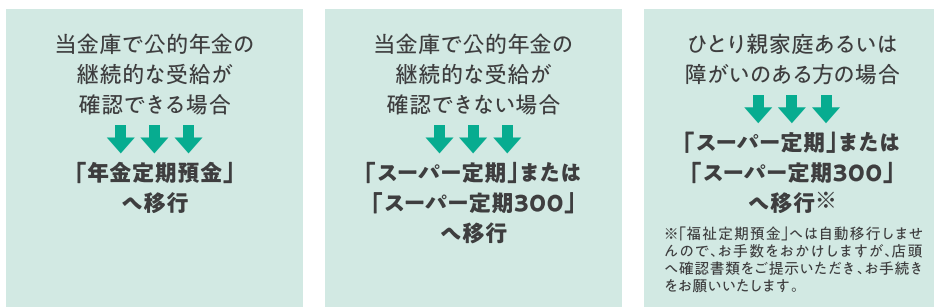
※内容は諸説ございます。また、文献により異なる場合がございます。

## 「はんしん福祉預金プラス」の新規お預入れ終了および「年金定期預金」「福祉定期預金」の取扱い開始について

当金庫では、令和7年9月30日(火)をもちまして、長らくご愛顧いただいております定期預金「はんしん福祉預金プラス」の新規お預入れを終了させていただきました。

後継商品として、当金庫で公的年金を受給いただいている方を対象とし、お預入れ限度額を1,000万円まで増額した「年金定期預金」と、ひとり親家庭あるいは障がいのある方を対象とした「福祉定期預金」の新規取扱いを10月1日(水)より開始いたしました。

現在ご契約中の「はんしん福祉預金プラス」につきましては、令和7年12月1日(月)満期分より、下記の該当する定期預金に自動移行させていただきます。



今後とも、お客さまのニーズにお応えできるよう、より一層サービス向上に努めてまいりますので、引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

### 年金定期預金

### 福祉定期預金

預入限度額	お一人さま合計 <b>1,000万円</b> 以内 <small>(参考:はんしん福祉預金プラス:お一人さま合計350万円以内)</small>	お一人さま合計 <b>350万円</b> 以内
取扱対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飯能信用金庫で公的年金(厚生年金、国民年金、共済年金等)を継続的に受給されている方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子家庭・父子家庭 <small>(18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を扶養しているご家庭)</small></li> <li>・身体等に障がいをお持ちの方 <small>(障害者手帳をお持ちの方)</small></li> </ul>
預入期間	1年、2年、3年	1年
適用利率	定期預金店頭表示金利に <b>+0.2%</b> <small>(税引後0.159%)</small> 上乗せ	定期預金店頭表示金利に <b>+0.2%</b> <small>(税引後0.159%)</small> 上乗せ
受付方法	店頭扱いのみ <small>※年金定期預金を作成できるのは、年金受給されている店舗に限ります。</small>	店頭扱いのみ <small>※福祉定期預金は、1年毎に店頭でのお手続きが必要です。</small>
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>※新規契約の際は、公的年金(厚生年金、国民年金、共済年金等)の継続的な受給有無を確認させていただきます。</li> <li>※満期日までの4ヶ月以内に公的年金の継続的な受給が確認できる場合には、お手続き不要で年金定期預金をご継続いただけます。受給が確認できない場合には、満期時にスーパー定期またはスーパー定期300の店頭表示金利に自動移行いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1年毎の満期時に、スーパー定期またはスーパー定期300の店頭表示金利に自動移行いたしますので、満期後も福祉定期預金を希望される場合は、店頭で確認書類のご提示が必要です。</li> <li>※公的年金の受給がある場合には、年金定期預金と併用して預入可能です。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>確認書類一例</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童扶養手当証書</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・母子・父子家庭であることを証明できる戸籍謄本(3か月以内)等</li> </ul> </div>

## はんしんオリジナルキャラクター「つながりず」が誕生しました!

「つながりず」は、何ごとにも全力な、元気で明るいキャラクターです!デザインは、昨年11月から今年1月まで行われたオリジナルキャラクター公募によるもので、「りず」がモチーフになっています。

### profile

誕生日 7月1日  
出身地 飯能地域のゆたかな森林  
性格 元気で明るい性格。何ごとにも全力。  
夢 地域に笑顔がもっと増えること。

当金庫のPR、地域の魅力向上を目指して活動していきます!

