はつらつシニアのライフ情報誌

ゆうゆう倶楽部

Vol.43
2023.OCT



飯能市 Hanno CARVAAN Brewery & Restaurant

特集 歴史の足跡をたどり自然に親しむ遠足の聖地で憩う1日 **日高**

いちどはこの目でみてみたい！ー保存版ー
埼玉 春夏秋冬 風光明媚八景

はんしん安心新聞 3つの疑問をスパッと解決

お医者さんに聞いてみました（日高市編） ／ 咀嚼版 歴史上の人物探訪　紫式部

飯能の断崖絶壁に建つ
アラビアンレストランCARVAAN とは

川越市で創業100余年。
つねに革新的な三共木工が
新たに取り組んでいること

食パン専門店「考えた人すごいわ」の社長が“考えた”
地域で愛される進化系ベーカリー

飯能の断崖絶壁に建つ

アラビアンレストラン CARVAAN（カールヴァーン） とは

BREWERY&RESTAURANT



飯能渓谷に架かる橋を渡ると姿を現すレストラン「CARVAAN」。断崖絶壁からの見事な眺望だけでなく、本格的なアラビア・地中海料理が多くのグルマン（美食家）に愛される名店です。CARVAAN飯能本店でレストランマネージャーを務める井上祥子さんに、人気の秘密とお店のこだわりについて話を伺いました。

インテリアと屋外の景色のコントラストか印象的

絶景レストラン「CARVAAN」で過ごす至福のひととき

めくるめく非日常の世界へ

CARVAANの愉しい時間は、店に向かう道中から始まります。飯能河原に架かる橋を渡りながら目にするのは、季節の移ろいを感じさせる豊かな森。川のせせらぎや鳥の声に耳を傾けると、日頃の疲れも吹き飛ぶようです。

店に到着すると出迎えてくれるのは、古代神殿を彷彿とさせるエントランス。一歩足を踏み入れると、荘厳な外観からは想像できないほどのエキゾチックな空間が広がっています。10mの吹き抜けに吊り下がるオスマン・トルコ帝国宮殿のランプ、エジプト王宮の調度品など、文化的価値を感じさせる装飾が、非日常感を演出。自然と料理への期待も高まります。

「内装はアラビア建築と日本の洋館建築による折衷様式です。料理以外のあらゆる部分でも、アラビアの雰囲気を感じていただけるように工夫しています」と井上祥子マネージャー。その言葉どおり、テーブルに着くと運ばれてきたのは、銅や真鍮の器に盛り付けられた料理の数々。バイヤーが旅先で買い付けてくる食器にも、細やかなおもてなしと異文化の魅力を伝えようとする情熱を感じます。

歴史と文化が薫る魅惑の料理

CARVAAN Brewery & Restaurant（飯能本店）がオープンしたのは2017年。世界28カ国との貿易と輸入食品販売を手掛ける株式会社FAR EASTが運営しています。同社のミッションは、世界



豊かな自然を眺めながら食事が楽しめる開放的なテラス。ウェディングにも人気のスペースです。

中の多様な文化を取り入れて伝え、昇華させること。

出店するにあたり、アラビア・地中海料理を選んだ理由を「アラビア料理は西欧料理のルーツであるからです」と言います。

「アラビア料理は歴史的背景や文化的な側面を持つ面白い料理ですが、日本には専門店が少ないんです。だからこそ、料理の魅力をしっかり感じていただけるように、現地のエッセンスを大切にしながら美しさと美味しさを追求しています」

彩り豊かな料理に華を添えるのが、CARVAANならではのお酒。ワインはジョージア、ギリシャ、レバノンから取り寄せ、古代品種のものを中心にセレクトされています。ビールは世界各地の文化を反映したスタイルの多彩なラインナップ。併設のブルワリーで醸造したフレッシュなクラフトビールを楽しみに訪れる人も多いそうです。



地中海・アラビア諸国のタジン料理は全9種。蓋を開けると漂うスパイシーな香りもごちそう。



CARVAAN Distilleryではクラフトジン「東方ノ三賢人」を蒸溜。他にないボタニカルで唯一無二の味わいに。



マスターブルワーによる醸造風景。生きた酵母を扱うため、ブルワリーは365日休まずに稼働。



店頭では持ち帰りできる瓶と缶のクラフトビールもラインナップ。専用BOXに入れた贈答用も人気。

飯能発の価値ある食体験

多くの飲食店が東京に旗艦店を構える中、CARVAANは飯能を選びました。「飯能は消滅可能性都市※と言われる中でも、特異な魅力を持つ街です。都心部にはない、緑と清流に囲まれた豊かな環境で、大人が訪れたくなる場所を作りたいと考えました」（井上マネージャー）

飯能から始まったCARVAANも、2019年には渋谷スクランブルスクエア、2022年には桜木町駅前のリニューアルしたコレットマーレに出店し、心に残る料理とお酒を多くの人に届けています。

また、レストラン以外にも、ビアスタンドスタイルのCARVAAN CRAFT BEER & GRILLを展開。渋谷駅や横浜駅でもデリカテッセンを提供しています。

普段使いから特別な日まで、様々なシーンに広がるCARVAANの価値ある食体験。店舗は増えましたが「世界中の多様な文化を伝える」という思いは、これからも変わりません。

まずは、CARVAAN Brewery & Restaurantで特別なひと時を。豊かな自然と異国情緒が織りなす空間で、美味しいアラビア・地中海料理を味わってください。

取材



株式会社 FAR EAST
CARVAAN 飯能本店
レストランマネージャー
井上 祥子さん

飯能市出身。2021年5月よりレストランマネージャー就任。貸切パーティーや、ウェディングのプランニングも対応。「お客様はもちろんのこと、関わる皆様から教わる日々です」と話す。

Hanno CARVAAN Brewery & Restaurant ハンノウ カールヴァーン ブルワリー＆レストラン

住所 飯能市大河原32-1　TEL 042-973-7000

営業時間 ランチ 11:30~15:30　カフェタイム 14:30~16:30
ディナー 日~木 17:00~20:00（金、祝前日~21:00／土 ~22:00）

定休日 第1・3水曜日　席数 店内105席、テラス48席、CARVAAN CAMP（屋外）30席

予約 電話またはWEBにて事前予約　駐車場 60台

アクセス 徒歩…飯能駅北口から直進900m、徒歩13分。途中、消防署の信号、左手にコインランドリーのある信号を渡り直進。赤い大橋（割岩橋）を渡り、岩に刻んだCARVAANの道標から小さい橋を渡る。
タクシー…飯能駅南口より1メーター
車…狭山日高インターより15分

＼詳しくはこちら／



※消滅可能性都市　2010年から40年にかけて20 ~ 39歳の女性の数が5割以下に減少されると予想される自治体



採れたてトマトはおいしい！

川越市で創業100余年。つねに革新的な三共木工が新たに取り組んでいること



「1975年川越生まれ、川越育ちのいもっこです。美味しいお芋をお届けしたいです」と、地元愛溢れる三共木工株式会社 森田精一郎副社長にインタビュー。



三共木工株式会社（以下三共木工）は１９１７年に森田万助氏が米、雑貨、日用品販売の「森田商店」を設立したことから始まりました。以来「勤勉・健康・度胸と実行」をモットーに、人々の暮らしに欠かせない、そして潤いをもたらす事業を数多く展開。

「私たちが目指すものは、地域・社会のさまざまな方々と一緒になって楽しい日常にしていくこと」という森田精一郎副社長の言葉は、創業以来、ぶれることなく受け継がれてきたもの。新たな取り組みについてお聞きしました。

三共木工は次の１００年に向けて「地域のみなさまに愛される会社」「従業員が明るく楽しく働ける会社」を掲げ、経験と行動力を継承しつつ新たな種をまきながら、歩みを続けています。

「当社の現在の事業は、①お客様に選ばれる圧倒的な技術力、②地域の方のための圧倒的な事業展開力、③時代に合わせて業種を付加する開拓力の3つに分類できます」（森田副社長）。今回は③の開拓力を代表する農業事業とドローン製造事業をご紹介。

＠ＦＡＲＭは２０１８年から始まった事業。食と農から未来をつむぐライフスタイルを提案しています。農業を通して小江戸・川越から、おいしい「食」と楽しい「体験」を届けたいと、農業アミューズメント施設をつくりました。収穫体験や、とれたて野菜・果物を使ったカフェ、直売所を通して農産物を五感で味わってもらおうというものです。



また、２０２０年からドローン製造を開始。農場での省人化、効率化の一環としてのドローン活用も進めています。農業事業者でもあるだけに、経験を活かした活用法に期待が集まります。

今後は、川越の農業を支え、農業の拡大を進めていくことに意欲的。「農家の高齢化、後継者不足の一助となれるよう、農地を積極的にお借りして、江戸時代から続く伝統の川越いもを中心につくっていきたい」と、同社の事業展開はとどまるところを知りません。



＼ 2018年開始 ／

@FARM

アットファーム

未来に向けて Delicious & Happy
SDGs を食と農から考える

三共木工が持続可能な社会をつくることで地域貢献、恩返しができるのではないかと考えたとき、その基本に食と農をおいて開発したのが農業事業。「微生物を多く含む土壌に酵素を用いた豊かな土は、植物本来の力を引き出してくれます。農薬をほとんど使わない野菜・果物を小江戸・川越の地から届けたい。そして、自分の手で収穫したものの触感やおいしさを知り、農を楽しみながら学んでいただきたい。その思いで収穫体験を実施しています。農場に隣接するカフェや直売所もその役割を担っていると確信しています」
生産者と消費者が互いの顔を知ること、ふれあうことも大切にしたい森田副社長です。

@FARMで体験できること

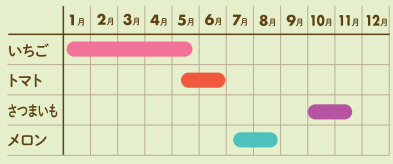
01 とれたて野菜をその場で味わう

コンセプトは「来て」「見て」「触って」「味わって」。農業体験施設で、食育を交えながら学んで楽しむ体験狩り。



折々の収穫の喜びを、五感をフル稼働して体験。

@FARM くだもの狩りカレンダー



住所 川越市大字今福1043-3
TEL 049-293-1539 営業時間 9:00～17:00
URL https://www.at-farm.co.jp/play
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は営業。翌日休み）
※予約制

02 体験後は農園カフェ @FARM Café へ

アットファーム カフェ

お店の目の前にある農場で収穫した野菜や果物のおいしさを最大限に引き出せるのは、生産者だからこそ。季節感たっぷりのカフェメニューやスイーツを存分に堪能してみては。



人気の本格ピザ、パスタ。小麦、乳製品も県内産を使用。

住所 川越市大字今福1044-2
TEL 049-241-4115
営業時間 10:00 ～ 17:00
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は営業。翌日休み）



03 新鮮野菜・果物を FARMER'S MARKET @FARM で購入

アットファーム ファーマーズマーケット

とれたて新鮮野菜・果物のほか、ジュース、パスタソース、ジャム、お菓子など、無添加で安心な加工品を生産・販売する産直ストア。近隣農家の生産物も扱って、地産地消を実現。



@FARMのおいしさを持ち帰り、自宅でも味わって。

住所 川越市大字今福1043-3
TEL 049-248-8130
営業時間 9:00 ～ 17:00
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は営業。翌日休み）



＼ 2020年開始 ／

@FARM Style

アットファーム スタイル

川越駅西口直結複合施設内でアクセス抜群。@FARM直行新鮮野菜・果物の健康的でおいしいメニューが手軽に味わえます。

住所 川越市脇田本町8-1 U_PLACE 1F
TEL 049-265-8681
営業時間 10:00 ～ 18:00
定休日 無休

とれたて果物・野菜を使ったジュースバー





安心安全素材のジュース、スムージーでリフレッシュ。

ドローン活用で作業軽減
次世代農業への可能性に向けて

＼ 2020年開始 ／

DEARISE ディアライズ

New World of Drones

ドローン開発・製造事業

大空を舞台とするドローン。その働き、空の活用への可能性と需要は伸びしろがいっぱい。三共木工では、自動車教習所や農業事業から得た経験と知識をもとに、安全性と正確性に重きを置き、真に必要とされる「新しい世界のドローンを作る」を目標に2020年から開発・製造、農地への散布代行をしています。
ブランド名はDEARISE。“親愛なる”のほかに“価値のある”を意味するDEARと、“上昇”を意味するRISEを掛け合わせた造語で、「これからもみなさんにとって親しみやすく、価値ある商品を提供し続ける企業でありたいとの決意を込めて名づけました」（森田副社長）。



需要高まるドローンの働きは、もはや無限と言っていいほど、農業への活用も期待されています。

これからの活躍に乞うご期待！



＼ 2019年開始 ／

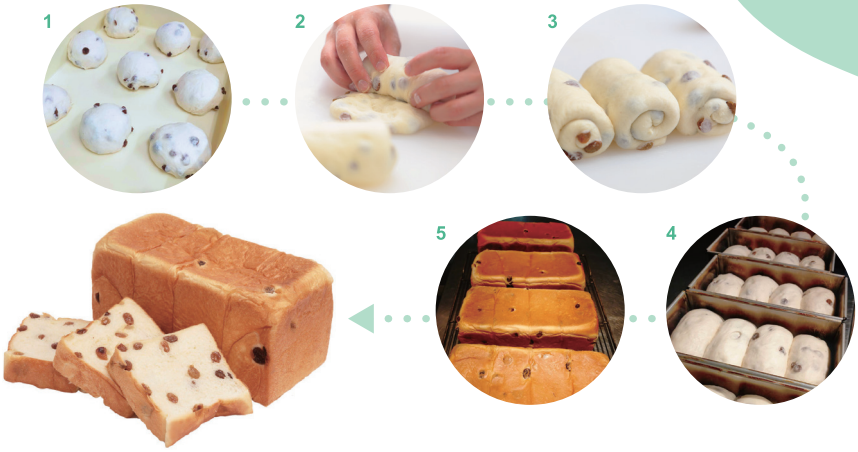
ドローンスクール事業



三共自動車教習所で培った指導力と施設・設備を使って、無人航空機の安全に関わる知識（座学）と高い操縦技能（実技講習）を有する人材の養成を目指します。修了者は操縦士・安全運航管理者の資格を取得できます。

深夜1時から始まるパンの仕込み作業

材料をミキサーで撹拌(かくはん)後、丸めて一次発酵へ。発酵後は状態を見極め、手作業で成型して焼き型に入れます。二次発酵後、オーブンで焼き上げたら窯出しして店頭へ。お客様に焼き立てを届けるため、毎日約3時間の工程を繰り返します。お見事！



究極の口溶けを実現するこだわりの素材

同店の食パンは、なんと言っても「口溶けの良さ」が魅力。小麦粉は種類と配合比率にこだわった特注品です。生地には豊かな風味の国産バター、伝統製法で作られた「のだ塩」を練り込みました。レーズンパンの宝石箱には、芳醇なサンマスカットレーズンを使用しています。



＼食パン専門店／

「考えた人すごいわ」の社長が“考えた”地域で愛される進化系ベーカリー

一番人気の「魂仕込」のおいしい食べ方は、スライスしていないものを自分好みの厚さでカット。そのまま食べるのがおすすめです。厚切りをトーストしてサクサク、ふわふわのダブル食感を味わうのもOK！

ここ数年で全国的に増えた高級食パン専門店。
そのブームの先駆けとなったお店が『考えた人すごいわ』です。
インパクトのある店名はご存知の方も多いはず。所沢にも店舗を構えており、
地域で愛されるベーカリーとして多くの人で賑わっているそうです。
同店を運営している、有限会社かんながらの代表取締役 大舘誠さんに、
オープンまでの経緯や、パンへのこだわりについて伺いました。



みんなが食べたい！ 所沢店の人気パンBEST5

1. **魂仕込　1斤 500円 / 2斤 950円**
   看板商品の食パンはかつてないほどの口溶け。
2. **メロンパン 200円**
   ビスケット生地で魂仕込の生地を包んだ贅沢仕上げ。
3. **自家製クリームパン 180円**
   店で炊いたカスタードがたっぷり！
4. **クロワッサン 220円**
   発酵バターの豊かな風味で幸せな気分に。
5. **のだ塩パン 130円**
   カリッとジューシー。トッピングの塩がアクセント。

一度聞いたら忘れられない！ 個性的な店名に込めた思い

「食べた人に『考えた人すごいわ』と思ってもらえる食パン」というコンセプトで付けたそうです。大舘さんによると「これまでとは一味違う食パンをお届けできる自信があったので、店名はすんなり決まりました」とのこと。



考えた人すごいわ
Il est fabuleux, ce créateur.

今回訪ねたのは、考えた人すごいわブレッドパーク所沢店。西海岸風の外観が目を引きます。

「きっとワクワクするようなお店になると思いました」と話すのは、有限会社かんながらの代表取締役・大舘誠さん。ショッピングモールを中心に洋食店を展開する株式会社オーネスティを経営する傍ら、2003年に同社を設立します。

「和食レストラン事業のためでしたが、商業施設以外で店をやりたいと思い始めて。そこで考えついたのがパン屋さんでした。100円から幸せを買える楽しさがあるでしょう?」と笑顔の大舘さん。

しかし、ベーカリーの出店経験がないため、ベーカリープロデューサーの岸本拓也氏に協力を依頼。高級食パンブームの仕掛け人として有名ですが、同氏初のプロデュースとなった食パン専門店が、考えた人すごいわなのだそうです。

「最初の出店はコッペパン専門店でしたが、多店舗展開を考えていた折に、岸本氏から熱心な提案を受けて〝高級食パン専門店〟にシフトチェンジしました」

食パンに使うのは独自ブレンドの小麦粉や国産バターなどの厳選素材。試作を重ね、口溶けが良く、風味豊かな「魂仕込(こんじこみ)」が完成しました。究極の食パンを携えて、2018年に考えた人すごいわ1号店(清瀬店)をオープン。整理券がすぐになくなるほどの人気だったそうです。

その後はイートイン併設の総合ベーカリー、ブレッドパークも展開。所沢店は地域貢献がテーマの店舗で、地産素材をふんだんに取り入れたパンが並びます。

「飯能信用金庫さんに生産者の方を紹介いただけたのが大きいですね。今進めている城西大学とのコラボもお声がけいただいて」と、大舘さんが見せてくれたのは、所沢の特産品を使ったパンの企画書。企画から販売までを学生が手掛け、文化祭での販売後には実店舗に並ぶそうです。

そんな〝高級食パン専門店〟の枠にとらわれない活動を支えるのが店舗スタッフ。多店舗展開や独立支援制度に注力するのも「社員の幸せを実現する」という経営理念に則った形です。

「店舗を展開すれば店長以外の役職ができて、モチベーションになるのではないかと。独立も、雇用される立場だと味わえない経験を通して内面を磨いてほしいという意味合いが強いですね」

多彩な選択肢が人材を呼び込み、ロールモデルとなるスタッフに成長する。その姿が伝播して店の活気に繋がるという好循環を生み出しています。

「今後は既存店を大事にしながらも、地域に愛される総合ベーカリーをもっと増やしたいです」と意欲を燃やす大舘さん。いろいろな場所で、個性豊かなパンに出会える日が楽しみです。

取材



有限会社かんながら
代表取締役　**大舘 誠さん**

1966年11月生まれ。2018年から高級食パン専門店「考えた人すごいわ」を全国各地でオープン。社員にやりがいを持って働いてほしいとの思いから多店舗展開に力を入れる。

社長のお気に入り



所沢の特産狭山茶を贅沢に使用。
抹茶ミルクブレッド 330円









＼詳しくはこちら／



考えた人すごいわ ブレッドパーク所沢

住所	所沢市和ケ原2-211-5
TEL	04-2936-8005
営業時間	9:00~18:00 (パンが完売次第閉店)
定休日	不定休

イートインやキッズスペースが併設された所沢店。明るい店内で焼きたてのパンを楽しめます。9月には店内リニューアルを実施。新商品のパンをチェックしに訪ねてみては。今後は、以前から好評だったパン教室なども開催予定だそうです。



キリトリ線
考えた人すごいわ
ブレッドパーク所沢限定!
1,000円(税込)以上購入で
5%オフ(最大200円)
有効期間 2024年3月31日
ゆうゆう倶楽部

※営業時間、定休日など最新の情報はHPをご確認ください。　※価格は全て税込表記です。

はんしんのある街 見どころ散歩

歴史の足跡をたどり自然に親しむ遠足の聖地で憩う1日



日高

絶景。初秋を真紅に染め上げる
500万本の曼珠沙華（まんじゅしゃげ）群生地

「日高」の由来は、日和田山の「日」と、高麗、高萩村、高麗川の「高」が組み合わさった説が有力説と言われています。666年に高句麗（古代朝鮮の国）の王族若光が国のお使いとして来日するも、668年に国が滅びて帰国できなくなりました。716年、大和朝廷は武蔵国に高麗郡を置き、東国七国にいた高麗人1799人を移住させ、若光を郡司に据えました。若光は人々をまとめ、開拓に勤しみ、生活の基盤を整えていきました。高麗神社は若光を祀って建立されたもの。これが一風変わった地名「高麗」の由来です。そんな歴史を持ち、自然の宝庫でもある日高市の魅力を実感してもらおうと、市は2017年4月「遠足の聖地」を宣言。日和田山、清流高麗川、花咲く巾着田、歴史的エリア高麗郷一帯のハイキングコースや遊歩道などの整備を進め、ガイドマップも制作して散策のモデルルートを提案しています。



11月11日（土）、文化体育館「ひだかアリーナ」で、新型コロナ感染症分類が5類に移行した本年を新たな幕開けと位置づけ「ひだか花火大会restart 皆で創る新たな幕開け」を開催予定。

日高市大字南平沢1010
☎ 042-989-2111（代）
（日高市役所産業振興課商工観光担当）

巾着田（きんちゃくだ）

ひだか
巾着田うどん

地粉手打ちうどんを巾着田の地形の竹ざるで提供。地元野菜の薬味、天ぷらや油揚げとともに。市内10店舗で展開中。



標高305m、日高のシンボル「日和田山」。整備されたハイキングコースを歩けば約30分で山頂へ。眺望抜群。



市内を流れる高麗川の蛇行によって、長い年月をかけて形作られた22haにもおよぶ平地。日和田山頂上からは巾着の形を見渡すことができます。四季折々の花々は時に華やかに、時にひそやかに私たちを癒してくれます。



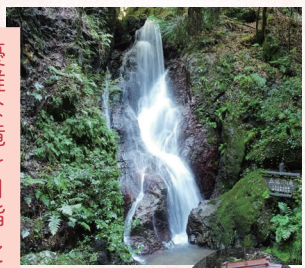
異なる風情を見せる折々の散策もまた楽し。

日高市大字高麗本郷125-2
☎ 042-982-0268（巾着田管理事務所）
050-3490-0873（巾着田曼珠沙華テレフォンサービス〈9月1日～10月10日〉）

※開花情報、有料入場期間などはHPでご確認ください。

五常の滝

優雅な滝を目指して
高麗郷の山林を散策





五常の教え創始者孔子の聖廟（せいびょう）。ほかにも10の廟が並びます。

地域の人々には必勝祈願の滝として親しまれている五常の滝は、12mの落差を優雅に流れ落ちます。五常の教え（仁義礼智信）にまつわる宥座之器、克己復礼の橋などの建立物には西川材が使われています。

日高市大字横手字楠1169（西武池袋線 武蔵横手駅下車徒歩約30分）
9:00 ～ 14:30
休 月曜日、火曜日、水曜日（祝日を除く）・年末年始
¥ 大人：200円（高校生以上）／小人：100円（小学生以上）
団体割引 10名以上：1名無料／ 20名以上：2名無料
☎ 03-6686-7078（一般財団法人五常の滝 東京営業所）
写真提供：一般財団法人五常の滝



巾着田、高麗郷古民家、ひだか花火大会 restart 皆で創る新たな幕開け 写真提供：日高市産業振興課

ひだかの 逸品 & うまいもの

日高の清澄な水と空気 豊かな土壌が育むうまいものたち

サイボクのスペアリブ

豚ひと筋のサイボクが 放つ骨付き肉の満足感

骨付きバラ肉を塩、胡椒のみで豪快に焼き上げ、肉の旨味をフルに感じられる逸品。土日はスペアリブ目的で行列ができるほど。〈1本 500円〉

- 日高市下大谷沢546
- サイボクキッチン 9:00～18:30
- ㊡ 水曜日(祝日を除く。7・12月は無休)
- ☎ 0120-112-922

写真提供:株式会社サイボク



長澤酒造の高麗王 純米酒

埼玉県産米の旨味と こくが生きるこの1本

高麗川の良質な水に導かれて弘化元年(1844)創業。受け継がれ守り続ける代々の技が生み出す芳醇な香りとまろやかな味わい。〈720ml 1,210円〉

- 日高市大字北平沢335
- 10:00 ～ 17:00
- ㊡ 不定休
- ☎ 042-989-0007

写真提供:長澤酒造株式会社



弓削多醤油の吟醸純生しょうゆ

無濾過・非加熱が生む 香気とまろみを味わう

今年創業100周年。先人への感謝と将来への覚悟を、飯能杉を使い小豆島の職人との協同で木桶を制作することで表します。〈360ml 756円〉

醤遊王国本店

- 日高市田波目804-1
- 9:00 ～ 17:00
- ㊡ 正月、臨時休業あり
- ☎ 042-985-8011 0120-417-059

写真提供:弓削多醤油株式会社



加藤牧場の生キャラメルソフト

濃厚！ じっくり煮詰めた ミルクジャムがけソフト

加藤牧場は1954年創業。本物の味を伝えようと、今も変わらず一心に牛を育てています。牧場体験、工場見学もあります。〈510円〉

- 日高市旭ヶ丘572
- 10:00 ～ 17:00
- ㊡ 12月31日、1月1日
- ☎ 042-984-1414

写真提供:有限会社加藤牧場



高麗神社

創建は奈良時代。主祭神は高麗郡開拓に尽力した若光



代々宮司を務めた高麗家の住宅。茅葺き入母屋造り住宅としては県下最古。国指定重要文化財。

高麗郡開拓のリーダーだった高麗王若光の徳を偲(しの)び、没後その霊を高麗明神として祀って建立。今もなお出世開運、事業繁栄の神さまとして信仰されています。若光の末裔が今も宮司を務め、60代続いています。

※神社の扁額には「句」を小さくして「高句麗神社」とあります。

- 日高市新堀833 ☎ 042-989-1403

写真提供:高麗神社



11月1日(水)～10日(金)には菊花展を開催。



10月19日(木)、祭儀の中でも最も重要な例祭を開催。祭典、獅子舞などを通して地域の平安を祈ります。

高麗郷古民家

江戸末期から明治にかけて建築された国登録有形文化財。母屋、客殿のほか納屋と2棟の土蔵があります。向唐破風の屋根や伝統的な式台、ほたる壁や大阪障子など、趣向が凝らされた造りは見飽きることがありません。

- 日高市大字高麗本郷245
- 4月～11月…9:00 ～ 16:00、12月～3月…10:00 ～ 15:00
- ㊡ 月曜日、火曜日(祝日を除く)・年末年始
- ☎ 042-989-2111(日高市役所　産業振興課)

旧名主の格式高い住宅 縁側は巾着田絶景地点



飯能信用金庫支店長ご挨拶

ゆうゆう倶楽部会員さまへ

職員の働く環境整備で力を蓄え 市内企業の元気を支えます

日高支店は飯能信用金庫4番目の支店として昭和39年(1964年)、市内初の金融機関として開設しました。当初から今日まで日高市を元気にしたいとの思いで運営しています。市街化調整地域が多く制約もありますが、旭ケ丘工業団地の整備が進み、圏央道日高・狭山Ⅰ・Cから近いという利点を生かして物流センターの拠点になりつつあります。こうした地域の活性化にも、関係各所と一丸となって対応しているところです。

人と人の結びつきが昔ながらに深い土地柄なので、窓口でも訪問先でもお客さまとの会話がはずみます。お客さまの穏かな気質やぬくもりがありがたいです。

当支店は若い職員が多く活気があります。ときどき配置転換をして、さまざまな部署との兼業ができる人材の育成を進めています。個々人の抱える状況を助け合えるスキルと相互理解が働く環境を整え、仕事の質やお客さまへのサービス向上にもつながっていくものと確信しています。



吉野 敏弘

飯能信用金庫 日高支店長・日高ブロック長

「出身の小川町には飯信がなく入庫当時は外様で(笑)」。2支店の支店長を経て昨年3月着任。元気の源はゴルフ。練習も好きと、日焼けした顔が綻びます。

※営業時間、定休日など最新の情報はHPをご確認ください。　※価格は税込表記です。

でみてみたい！

玉秋冬媚八景

KOMEIBIHAKKEI

改めて納得の素敵な景色があり幻想的な光景、歴史が紡ぐ力強んで私たちを迎えてくれる、とって癒されてみませんか。



花と空が描く多彩な表情に

感嘆の絶景空間

SPRING

皆野町 東秋父村　見頃 5月中旬～ 6月上旬

彩の国ふれあい牧場の天空のポピー

標高500mの高原斜面に1,200万本を超える真っ赤なポピーが咲き誇り、青空との対比が美しい。広々とした斜面だから人が入らない角度での撮影もできそう。「天空のポピー」は開花に合わせて毎年開催されているおまつりで、軽食、特産品の販売も行われて賑わいます。

住所： 秩父郡皆野町三沢(カーナビ:秩父郡東秩父村坂本2949-1)
TEL： 0494-62-1462(皆野町役場産業観光課)
0493-82-1223(東秩父村役場産業観光課)
時間 9:00 ～ 17:00(最終入場16:30)
協力金 イベント開催期間中、中学生以上500円
開園期間 5月中旬から6月上旬
※雨天の場合は駐車場が利用できないため閉園。
写真提供：ポピーまつり実行委員会

ここもチェック！



秩父連山も望めます。

ウッドチップが敷かれた遊歩道を整備。車椅子やベビーカーも安心。

越生町　見頃 4月中旬～ 4月下旬

越生町・五代尊花木公園のつつじ

五大尊の石段両側には350年以上前に植えたとされるつつじの古木があり、花をつけます。隣接のつつじ公園は12種類1万株が咲き競う関東屈指の名所。つつじ祭りは五大尊例祭と同時に開催され、本尊が納められた厨子の扉を開ける伝統的な儀式「御戸扉」も行われます。

住所： 入間郡越生町大字黒岩328
TEL： 0493-65-1455(五大尊花木公園指定管理者)
開花状況専用 049-292-1451 (越生町観光協会)
時間 平日9:00～16:00 土日祝8:30～16:00
入園料 中学生以上300円 ※いずれもつつじ祭り期間中



3haの斜面を埋め尽くす色鮮やかなつつじたち

写真提供：指定管理者

ここもチェック！



地元名産品が味わえます

4月中旬から4月下旬(開催予定期間)には五大尊つつじ祭りが開催され、出店で賑わいます。

SUMMER

横瀬町　7月上旬の土曜日に実施

寺坂棚田のホタルかがり火まつり

秩父のシンボル武甲山を背景とするロケーション、埼玉県内最大級の棚田で行われる「ホタルかがり火まつり」。棚田に500ほどのかがり火が点火されると、あたり一面は、幻想的な雰囲気に包まれます。並ぶブースでは横瀬の味を堪能できます。

住所： 秩父郡横瀬町大字横瀬
TEL： 0494-25-0450(横瀬町ブコーさん観光案内所)
時間 18:00～21:00ごろ

ここもチェック！



秋には彼岸花が一面に

稲穂に米が実ったあと、9月下旬には「彼岸花まつり」が開催されます。



武甲山を背にする

幻想空間で

棚田の美に親しむ

写真提供：一般社団法人 横瀬町観光協会

ここもチェック！



貸し切りテラスで寛いで

秩父連山、ときには富士山を眺めながら、思い思いに過ごす至福のひととき。

写真提供：株式会社AOBEAT

茶畑の真ん中で狭山茶を

五感で味わう90分



入間市　利用 通年

茶畑テラス「茶の輪」

狭山茶の主産地入間市に生まれた新名所。お茶屋さんごとに個性的で季節に合わせたプランがあります。事前予約して現地に赴き、お茶、お茶菓子などが入った「茶の輪ピクニックセット」を受け取っていざテラスへ。日差しと風を感じながら最高の一服を賞味して。

＼ ご予約はLINEから ／

場所： ご予約の各お茶屋さん。詳しくはHPをご覧ください。
https://teatrip-chanowa.com/

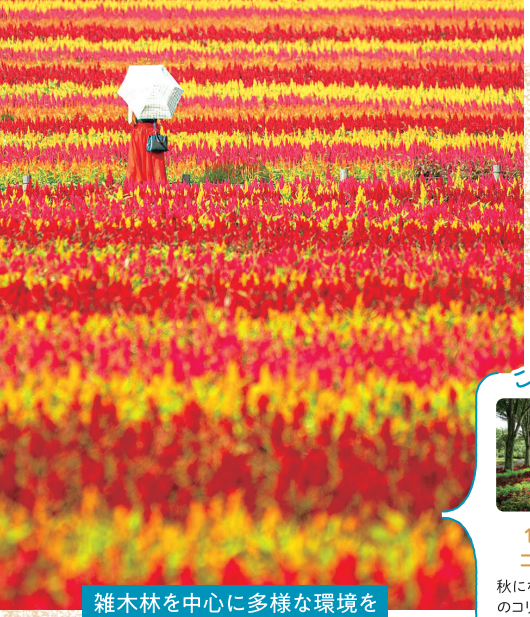
いちどはこの目

保存版 埼

春夏風光明

SHUNKASHUTO FU

彩の国とはよくぞ名付けたものだと、
ました。自然が織りなす圧巻の風景、
さ。折々の魅力をいっぱいに詰め込
ておきの空間で思い切り感動、そし



雑木林を中心に多様な環境を
有する広大な公園

滑川町ほか　見頃 9月上旬～10月上旬

国営武蔵丘陵森林公園の羽毛ゲイトウ

5色の羽毛ゲイトウを縞模様に、約80万株を植栽。カラフルなストライプが浮かび上がるさまは圧巻です。すらりと伸びる羽毛ゲイトウは、花穂がふわっふわ。最盛期には長さ30cmにもなって見ごたえ充分。連作を嫌うので数年ごとに場所が変わります。

ここもチェック!



11月初旬まで
コリウスも見頃

秋になると色が冴える7色のコリウスが織りなす景観は、葉とは思えない美しさ。

住所：比企郡滑川町山田1920
TEL：0493-57-2111
時間　3/1～10/31　9:30～17:00
11/1～11/30 9:30～16:30
12/1～2/28　9:30～16:00
入園料　一般 450円、シルバー（65歳以上）210円、中学生以下無料
休園日　年末年始、6/1～7/20、12/1～12/30（12/25除く）、1/2～2月末の毎月曜日、1月第3月曜日～金曜日
※他休園日あり
写真提供：国営武蔵丘陵森林公園

AUTUMN

長瀞町　見頃 11月上旬～12月上旬

月の石もみじ公園のもみじ

上長瀞駅から徒歩5分の好立地。公園名は高浜虚子の「ここに我　句を留むべき　月の石」の句に由来。隣を流れる荒川両岸には国指定名勝・天然記念物の岩畳や赤壁が広がり、紅に染まる木々と清流との対比はお見事。11月中旬から下旬の見頃期にはライトアップも。

住所：秩父郡長瀞町大字長瀞1417-1（県立自然の博物館向かい）
TEL：0494-66-3311（長瀞町観光協会）
時間　常時開放、定休日なし
入場料　ライトアップの期間、中学生以上300円（予定）

隣は荒川。
長瀞随一の紅葉スポット



写真提供：一般社団法人長瀞町観光協会

ここもチェック!



「宝登山ロープウェイ」
夕やけ観賞便運行

10/21~11/30の期間中、ロープウェイから秩父連山に沈む夕陽が楽しめます。

豪華絢爛な
山車と花火が
冬の夜空を彩ります

写真提供：一般社団法人 秩父観光協会



秩父市　開催 宵宮12/2、大祭12/3

秩父神社の秩父夜祭（宵宮・大祭）

350年続く、世界文化遺産に登録されている日本三大曳山祭りのひとつで、秩父神社のもっとも重要な例大祭。「動く陽明門（日光東照宮）」とも言われる豪華絢爛な山車が曳きまわされる力強さは感動もの。快適に見学するための桟敷席（有料・要予約）もあります。

住所：秩父市番場町1-3（秩父神社）
TEL：0494-21-2277（一般社団法人 秩父観光協会）

ここもチェック!



お祭りの
クライマックス

最大20トンもある山車が団子坂と呼ばれる急坂を曳き上がる様子は圧巻です。

WINTER



コハクチョウが
間近に見られるポイント

写真提供：川島町

ここもチェック!



飛来中に
大人になります

秋には顔が灰色だった幼鳥も、北帰行ごろには白くなって独り立ちします。

川島町　見頃 11月中旬～2月下旬

コハクチョウの飛来地 川島町

川島町を流れる越辺川（おっぺがわ）と、支流・飯盛川との合流点近くには、コハクチョウの飛来地があります。11月中旬から2月下旬が観察時期で、3月上旬になると北に向かって旅立ちます。日中は周辺の田んぼに捕食に出かけるので、数多く見られるのは早朝と夕方。

住所：比企郡川島町八幡5-10-39　TEL：049-299-1760（川島町農政産業課）

※営業時間、定休日など最新の情報はHPをご確認ください。　※価格は税込表記です。

はんしん安心新聞

3つの疑問をスパッと解決

心配な老後の資金

明暗を左右する退職金の預け先とは?

老後の生活を支える大事な資金となる退職金。普通預金に預けたままで、生活費やリフォームの支払いなど、気づいたらなくなってしまった、なんてよく聞く話ですよね。

大切な資産だからこそ、色彩豊かで輝かしい新たな人生のスタートになりますようにとの想いを込めて、「お預け入れ」「運用」ができる2プランの商品がございます。

2年以内に受け取られた退職金をお預け入れいただくことで、**優遇金利が適用される定期預金**

退職金定期預金 彩(いろどり)

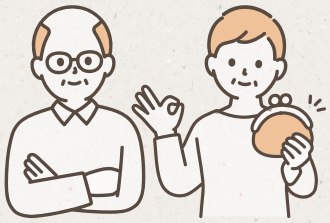
はいかがですか。

対象者は退職金受取日から2年以内に、退職資金をお預け入れいただける当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方になります。

※退職金は「一時金」で受取された資金を示します。

- **定期預金プラン**
  店頭表示金利に年0・6%プラス
- **退職金運用+定期預金プラン**
  - ◆500万円未満コース
    店頭表示金利に年4%プラス
  - ◆500万円以上コース
    店頭表示金利に年6%プラス

思い描く理想のセカンドライフに合わせ、お預け入れ、運用をしてみませんか。



商品内容・詳細はこちらから

はんしん退職金定期預金「彩(いろどり)」

	定期預金プラン	退職金運用+定期預金プラン	
適用金利	〈彩定期〉	〈彩運用〉500万円未満コース ※投資信託購入額が500万円未満	〈彩運用500〉500万円以上コース ※投資信託購入額が500万円以上
	店頭表示金利に 年0.6%の上乗せ (税引後0.478%)	店頭表示金利に 年4.0%の上乗せ (税引後3.187%)	店頭表示金利に 年6.0%の上乗せ (税引後4.781%)
	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期3ヶ月物の基準金利が適用となります。 ※市場の情勢等により取扱期間内においても内容が変更となる場合がございます。 ※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。		
預入金額	100万円以上 ※退職金受取額(税引後)を上限とします。 ※「退職金運用+定期預金プラン」の定期預金預け入れ可能金額は、投資信託購入金額を上限とします。	預入期間	3ヶ月 ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 (1)かつ(2)	(1)退職金受取日から2年以内に、退職資金をお預け入れいただける個人の方 ※退職金は「一時金」で受取された資金を示します。 (2)当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方		

突然の相続、有効活用するには？



相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金を原資としてお預け入れいただくことで、優遇金利が適用される定期預金

相続定期預金 絆（きずな）

がございます。

預け入れ可能な範囲は、100万円以上、相続により取得した金額以内。預入期間は6ヶ月で、**店頭表示金利に年0.3%上乗せした優遇金利を適用**します。

大切な方から受け継いだ大切な資産だからこそ、価値のある資金のお使い道を、じっくり考えてみませんか。相続により受け継がれた資金を、有利な金利でお預入れいただけます。



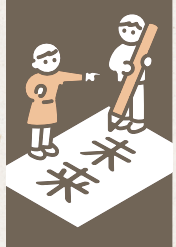
商品内容・詳細はこちらから

はんしん相続定期預金「絆」

適用金利	店頭表示金利に 年0.3%の上乗せ（税引後0.239%）	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期6ヶ月物の基準金利が適用となります。 ※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。	
預入金額	100万円以上 ※相続により取得した金額を上限とします。	預入期間	6ヶ月 ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 (1)かつ(2)	(1)被相続人の相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金をお預け入れいただける個人の方 (2)当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方		

※当金庫以外で相続手続きを行い取得された資金も対象となります。

ご家族の未来のために今できることとは？



こころのリボン

お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、生前贈与をサポートしてくれる

がございます。

ご家族の相続税の負担を軽減し、次世代が資産を有効に活用できる生前贈与の手続きをサポート。贈与の都度金額を指定することができ、かつ資金の移動もスムーズに行います。

また、贈与の記録を残せますので安心です。

こころのバトン

ご自分の将来やご家族の未来に必要となる資金を、あらかじめ準備できる

がございます。

ご自身に相続が発生した時、大切な資産を次世代に引き継ぐため、ご家族に遺す金額や受取り方法などをあらかじめ準備することができます。簡単なお手続きで迅速にお受取りできるほか、定期的なお受取りも可能です。

しんきん暦年信託

こころのリボン

簡単な手続き ＋ 誰に、いくら贈るか指定可能 ＋ 元本保証で安心、預金保険の対象

しんきん相続信託

こころのバトン

簡単な手続きで、迅速にお受取り ＋ 定期的なお受取りも可能 ＋ 元本保証で安心、預金保険の対象

※本商品は、信金中央金庫の商品であり、信用金庫は信金中央金庫の信託契約代理店としての取扱いを行います。 ※ご契約に際しては、お客様と信金中央金庫が契約当事者となります。 ※本商品につきましては、信用金庫は信託契約代理店として媒介をいたします。

各商品のお問い合わせはお近くの支店へ

平日 9:00～17:00（土日祝日休）

飯能信用金庫のウェブサイトはこちらから

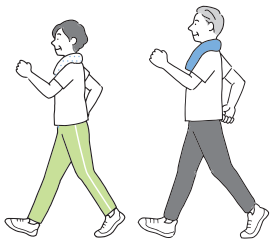


商品内容・詳細はこちらから

人生100年時代は
すぐそこに

老後の安心に かかりつけ医が寄り添います

平均寿命が延びゆく昨今、充実した日々を過ごすために、信頼できる身近なかかりつけ医との関りが大切になってきています。12の専門外来診療科と健診センター、発熱外来、24時間救急医療体制を備え、地域医療に貢献している岡村記念クリニック・岡村有隣診療部長にお話を伺いました。



長い老後を快適に過ごすため目指すは予防。健診のすすめ

厚生労働省によれば、日本人の平均寿命は男性81・47歳、女性87・57歳（２０２１年）。

人生１００年時代も夢物語ではなくなってきています。長寿はもちろんおめでたいことですが、その一方で心身何かしらの不具合は、避けがたいもの。長い老後をいかに健康に楽しく充実して過ごすか、健康寿命がカギを握るそう。

「ＱＯＬ（生活の質）を高めて健康寿命を伸ばすための医療『予防医療』という考え方が注目されています。一次予防として毎日の生活を整えることが重要になります。当たり前のことですが、バランスの良い食事、適度な運動、規則正しい生活を心がけて、ストレスをためず、健康な状態を保つこと。また、60歳以上の方が重篤な症状になりやすい病気で予防接種が推奨されているものは、かかりつけ医と相談して受けるのも一つの手段です。二次予防は早期発見早期治療。定期的な健康診断がとても大事だと考えています。当クリニックでも人間ドックや特定健診、学校健診、企業健診などを実施しています。健康講話なども行って、健診の大切さを伝えています」

生活習慣を整えることが健康寿命の一丁目一番地。身体だけではなく心の健康も大切と岡村診療部長は語ります。

社会性が元気の素 お気に入りの自分で外へ出よう

「年齢を重ねても元気な人は元気。仕事や趣味、地域での活動などに積極的に参加して、その姿を見せてくれます。人・社会との関わりも大事だということ。衰えが見た目、容姿にも表れてくるのは自然のなりゆき。人前に出ることをためらって孤独感を抱え込んでしまう方もいらっしゃいます。美容外科は若い女性のものというイメージがありますが、性別、年齢に関わらず、美しくなることで自信を持って外に出られる、人々と交流する勇気をもたせてくれる。そんな元気な暮らしを支える一助になると思います」

岡村記念クリニックの快適さがもたらすもの

岡村記念クリニックは２０００年に開設。２０１９年には美容外科・形成外科も加わりました。

岡村維摩院長が掲げるモットーは「患者が受ける医療は、アメニティーによって高められる」とのこと。アメニティー＝環境などの快適さは、閑静で自然豊かな立地、充実した院内設備・検査機器、19床のベッドがあることで必要・希望があれば入院も可能という安心感、人的サービスがもたらす心地よさで実現されるということ。12の専門科があることで総合的に診療してもらえるのもうれしいですね。

快適さの追求は１００名を超えるスタッフ専用のスペースも例外ではありません。「働く人が気持ちよく充電できたら」との院長の思いから。それは患者さんへの思いやり・寄り添いという形に結晶していくことでしょう。その温かさに「医は仁術なり」の言葉が浮かんできます。

取材協力



岡村記念クリニック診療部長
おかむら ゆうりん
岡村 有隣 さん

2016年東京医科大学卒業。2018年同大学病院消化器外科勤務。2019年東京慈恵会医科大学附属柏病院にて救急医学講座研修・入局、内視鏡科勤務。2022年より岡村記念クリニック救命救急医。



医療法人社団　輔正会
岡村記念クリニック
日高市栗坪230-1
☎042-986-1110
クリニックの情報はこちら

咀嚼版 歴史上の人物探訪

わかりやすく噛み砕いてまとめました

一体どんな女性？日本最古の恋愛小説家、紫式部

2024年のNHK大河ドラマの主人公に決定した「源氏物語」の作者。作品と著者名はとてつもなく有名なのに、実像は霧の中にあるようです。この機会に紫式部とはどんな人だったのか、わかりやすく探ってみたいと思います。

まず彼女が生きた平安時代が、日本史の中でもかなり長いことにびっくりします。794ウグイス平安京から始まって、約400年間。紫式部が生きたのが大体西暦900年代後半から1000年初めなので、ざっくり平安時代中期の人です。まだ武士も顕在化しておらず、俗に言う貴族が日本を統治していました。

彼女は藤原為時（ふじわらのためとき）を父として、中流貴族の家に生まれます。元々、歌人を輩出する家だったようで、お父さんも美しい歌を多く残しています。才能はしっかりと彼女にもDNAとして受け継がれました。幼少の頃から聡明で、お兄さんよりも早く漢文を理解したり、歌を創らせても上手かったりと、「お前が男だったならば…」なんてお父さんは悔しがっていたそう。そもそも、平安時代は女性が漢文を読みこなすことに価値がなく、外出もせずに家でじっとしていることが美徳とされていました。式部もそんな時代の価値観に逆らうことはできず、才能を生かすのが難しかったようです。ただ、お父さんは彼女の芸術的な文才には気づいていて、様々な文学素養をレクチャーしていました。

時は流れ、式部も大人になり、年上の旦那さんと結婚、女の子を産みます。しかし、彼女の結婚生活は長く続かず、3年で旦那さんに先立たれます。失意に陥りながらも、彼女は筆を取り、運命の作品「源氏物語」を書くのです。作品は平安貴族の中で大ヒット。みんな写本を争って読んでいました。そしてその噂は時の権力者、藤原道長まで辿り着きます。

当時の権力掌握の方法は、いかに天皇に娘を嫁がせて政治の実権を手にするか。道長も同じ方法で成功していたので、后（きさき）となった娘の教養係を探していました。ここでクローズアップされたのが、源氏物語で話題、教養も申し分ない式部でした。出世して凄いじゃん！と感じますが、式部はあまり喜んでいなかったようです。それもそのはず、宮中は権力闘争の真っ只中で、嫉妬と主導権争いのドロドロとした環境。意外と式部は権力欲がなく、ツラかったようです。どちらかというと純粋なアーティスト気質な感じがします。

光源氏という魅力的な輝きを放つ主人公を創り出した式部ですが、その実像はあまり表に出るのを良しとせず、目立ちたがりではなかったようです。派手なイメージがするんですけどね。彼女が残した日記を読むと、卓越した観察力と繊細でどこか哀しさを内包したキャラクターが浮かび上がります。ド派手で色彩豊かな十二単（じゅうにひとえ）に身を包む紫式部のイメージとは、真逆の人間性が垣間見えるようです。

くれなゐの涙にいとど疎まるる、移る心の色と見ゆれば

彼女の歌からは1000年の時を超えて、繊細な女性の想いが伝わってきます。

文・歴史クリエイター 渡部麗



※内容は諸説ございます。また、文献により異なる場合がございます。

はんしんからのお知らせ

令和5年1月にパーパスを制定しました

当金庫は、地域における存在意義を改めて見つめ直し、多様化する課題を解決することで更なる地域社会の持続的発展に貢献すべく、令和５年1月にパーパスを制定しました。

パーパス（Purpose）とは…組織の存在意義を指します。社会とのつながりを強く意識し、社会における組織の存在意義を明確に宣言するもので、「社会において、組織が何のために存在し、どのような理由で事業を展開するのか」を示すことです。



パーパスに込めた想い

自然と笑顔があふれる姿は夢や希望を実現した結果であると同時に、笑顔それ自体も人びとを幸せにする力があります。地域の皆さまや職員、その家族の笑顔のためにつながり続けることで、「笑顔の輪」が生まれます。人や地域が「笑顔の輪」でつながることで、支え合って成長できる関係が形成され、想像もしなかった新たな価値や魅力が花開きます。

私たち飯能信用金庫は彩の国に本店を置く信用金庫として相互扶助の理念の下、身近で親しみやすい「つながり」を大切に活動してきました。これからも「笑顔の輪」の「つながり」をより広く、より強くしていくことが私たちの使命だと考えます。地域の皆さまとともに創っていく未来がその人、その人の個性で色彩あふれる鮮やかな笑顔にするために、今まで以上に「つながり」を大切に、変化を恐れず新たなこと、困難なことに挑み続けます。

地域の皆さまと歩むストーリー

未来の笑顔のために主体的に「挑む」ことで自分自身も成長し、その挑戦の「つながり」が地域の持続的な発展を実現します。地域の中で活動してきた私たちだからこそ、一人ひとりの「挑戦」に寄り添う役割として、地域の「人びと・企業・モノ・情報」や未来に向けて「資産・事業」をつないでいきます。ひたむきに考え行動することで「飯能信用金庫だから信頼して相談できる。」そんな存在を目指して、私たちはこれからも挑み続けていきます。

変化が激しい時代のなかで、人や地域と「つながり続ける」ことは簡単なことではありません。「私たちの地域を盛り上げたい。」その想いに共感いただける「笑顔の輪」を広げていくためにも、常に地域の皆さまとともに研鑽してまいります。一人ひとりの「挑戦」を尊重し、応援できる存在を目指して私たちはひたむきに挑み続けます。

入曽支店リニューアルオープン、朝霞支店オープンのお知らせ

令和６年２月５日（月）に、入曽支店のリニューアルオープンを予定しています。

さらに、令和６年３月２５日（月）に、朝霞市、志木市、和光市、新座市を営業エリアとした朝霞支店のオープンを予定しています。

今後も地域の皆様のお役に立てるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、引き続きご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

入曽支店 西武新宿線 入曽駅東口より徒歩２分

朝霞支店 JR武蔵野線 北朝霞駅西口より徒歩２分

注意事項 **掲載施設の情報について** 2023年8月末時点のものになります。営業時間の変更や臨時休業の場合がございますので、ご確認の上おでかけください。