

はつらっシニアのライフ情報誌

# ゆうゆう倶楽部

Vol.42  
2022.OCT



飯能市 五十嵐酒造

特集

自然と茶畑、都市空間が  
融和する魅力あふれる街

## 入間

さいたま、うつくし建物探訪

こんな時、どうする？

はんしんお助け掲示板！

お医者さんに聞いてみました(入間市編) / 咀嚼版 歴史上の人物探訪 徳川家康

注目の酒蔵

## 飯能 五十嵐酒造を訪ねて

ぎょうざの満洲はなぜおいしい？

おうちでも3割うまい！！

## ぎょうざの満洲の楽しみ方





飯能市内を流れる名栗川と成木川の合流点に建つ五十嵐酒造。豊かな水と緑の中でおいしい日本酒が育まれています。

## 清らかな伏流水と 天覧山の清澄な空気の中で

五十嵐酒造は名栗川と成木川の合流点に接して建っています。7割が山という飯能市。緑豊かな澄んだ空気がすがすがしい環境です。

奥秩父からの伏流水は、カルシウムを多く含む中硬水。五十嵐酒造では地下100mから汲み上げ使っています。

「日本酒造りに硬水を使う蔵は多くはないのですが、キレのあるしつかりとした酒質に仕上がります。当社の特徴である、出来上がつてすぐおいしい酒、おいしい新酒や生酒が得られるのも、この水質のおかげ。自然からの恵みです」と五十嵐正則社長。

## 1897年創業 杜氏が始めた酒蔵

初代・久蔵は新潟県中頸城郡の出身。1890年ごろから青梅の「澤乃井」小澤酒造で酒造りを取り仕切る責任者。杜氏を務めていました。1897年に高麗郡川寺村で酒造りを始め、1937年に現在地に移転しました。

125年の年月を経て今なお「和醸良酒（和の心は良酒を醸し、良酒は和の心を醸す）」の心をもって酒造りに邁進。「販売の7割は地元のお客さま（五十嵐社長）という地域に愛され続けている酒蔵

オリジナル前掛けやTシャツもありますよ。きりりとした藍色は、身につけるとシャキッとした気分。前掛け2,650円、Tシャツ1,650円。(税込)



五十嵐酒造自家製の奈良漬も好評。ねり粕もあるので、野菜漬・漬け魚にチャレンジするのもいいですね。天覧山、天覧山梅酒を使い、製菓店とコラボしたゼリーや酒ケーキもおいしい。

と、全員がひとつになつてやる作業があつて、それぞれがきちんとこなすことはもちろん、何よりも連携が大事」と五十嵐社長は言います。

「チームをまとめるのは杜氏の仕事です。おかげさまでうちは杜氏を中心に全員がひとつにまとまっていますよ」

かつては映画業界で働いていたという杜氏の小林清司さん。「酒造りも映画作りも、やり始めたら最後まで止められない点が同じ…」

と笑います。酵母の働きを見守り、手をかけていく生きもの相手の仕事は、気を抜く暇もないということなのでしょう。

時は秋。酒造りのシーズン到来です。

「あと味がすつきりしていて飲みやすい酒を目指す仕込みが真つ盛り。新酒に出会える日が楽しみですですね。」

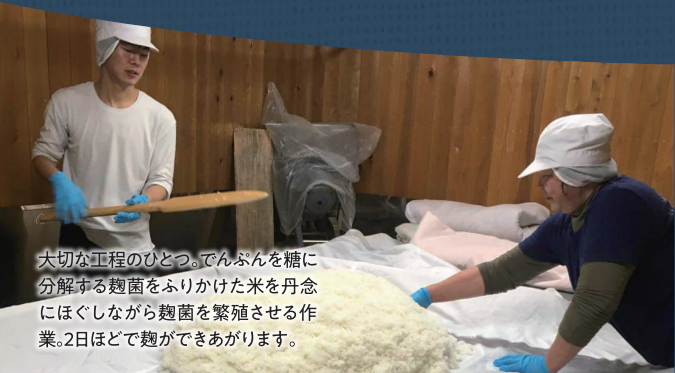
酒販店との協力で開催する立春朝搾りや、酒蔵公開、見学会など季節のイベントも好評。



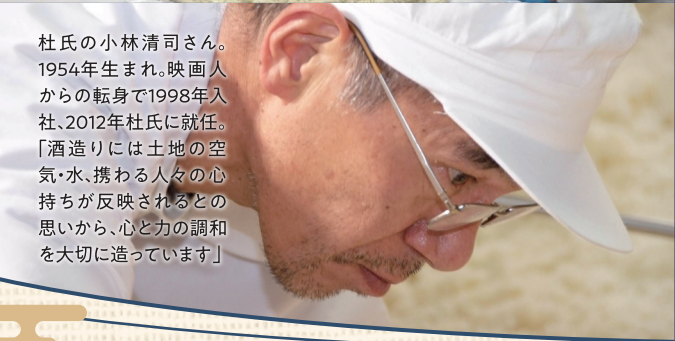


注目の酒蔵

# 飯能 五十嵐酒造を



大切な工程のひとつ。でんぷんを糖に分解する麹菌をふりかけた米を丹念にほぐしながら麹菌を繁殖させる作業。2日ほどで麹ができあがりです。



杜氏の小林清司さん。1954年生まれ。映画人からの転身で1998年入社。2012年杜氏に就任。「酒造りには土地の空気・水、携わる人々の心持ちが反映されるとの思いから、心と力の調和を大切に造っています」



天覧山：洗心無が令和三年酒造年度全国新酒鑑評会で“金賞”受賞しました。

## 五十嵐酒造 推しの3本!!!

「今日の私にはこの1本!」をここからどうぞ

\\ デイリーな1本 //



ぬる燗  
常温

軽快でなめらかな料理のお供にぴったり

純米天覧山

米の持つうま味、上品な香りを十分に引き出しました。さわやかでまろやかな口当たりを味わって。  
720ml 1,200円(税込)

フルーティー しっかり

\\ ハレの日の1本 //



冷酒

香り、コク、キレの三拍子揃った最高級品

とびんご 斗曇囲い

山田錦を37%まで磨いて使用。圧をかけずに滴を集める斗曇囲い手法で、華やかな香りと繊細な味わいに。  
720ml 6,000円(税込)

フルーティー しっかり

\\ 定番人気の1本 //



燗  
常温  
冷酒

燗酒アワード2021で金賞受賞

大吟醸天覧山

フルーティーな香りで白ワインのような口当たり。なめらかなで調和の取れた逸品。  
720ml 2,750円(税込)

フルーティー

「酒造りには、個人でやる作業  
良質な原材料と杜氏の技  
両者相まって喜ばれる酒を造る  
欲を燃やします。」  
です。  
五代目にあたる五十嵐社長は、  
2020年に就任。先人たちが築  
いてきた手法、製品を守りつつも、  
新しい日本酒造りの手法との融  
合や個性ある商品づくりにも意  
欲を燃やします。

五代目・五十嵐正則社長

1974年生まれ。2014年より現職。高卒後、大阪の酒販店に1年半勤務し商売のあり方や接客を学びます。その後、国税庁醸造試験所(現国税庁醸造研究所)で2年半研修。「醸造元後継者との交流、仲間づくりは今でも宝もの」と振り返ります。  
趣味は海釣り。

懐かしさとぬくもりを感じさせる店構え。銘酒が並びます。



## information

住所 埼玉県飯能市大字川寺667-1

TEL 042-974-7788

営業時間 9時~17時(無休)

URL [https://www.snw.co.jp/~iga\\_s/](https://www.snw.co.jp/~iga_s/)

詳しくはこちら



〈アクセス〉西武池袋線飯能駅南口下車徒歩20分  
狭山日高ICより飯能方面へ国道299バイパスを秩父方面へ。「中山西交差点」を左折直進後、約4km

※価格は10月1日現在の情報です。価格は変更する場合がございます。



ぎょうざの満洲のぎょうざは  
ココがおいしい!

皮はモチモチで、焼き目は  
バリッ。うま味たっぷりのあん  
は、赤身を増やした国産豚肉と  
シャキシャキ野菜でジューシー。  
思いのほかアツサリしてい  
て、いくらでも食べられ  
ちゃいます。



ぎょうざの満洲

3割うまい!! は「うまい・安い・元気」でお客様に  
おいしいものを安心して食べていただき、元気  
になってほしいという気持ちが込められています。



ぎょうざの満洲はなぜおいしい？

# おうちでも3割うまい!! ぎょうざの満洲の楽しみ方

埼玉県民のソウルフード  
誕生から今日まで

埼玉県民が熱く語るぎょうざ愛。  
それはぎょうざの満洲への愛にほか  
なりません。直営店101店舗の  
およそ半数49店は県内にあります。  
創業は1964年。現会長金子

梅吉さんが妻の友子さんと始めた  
中華料理店「満洲里」でした。ぎょ  
うざは当初からの看板メニュー。早  
い時期から餃子製造機を導入した  
ことで大量生産が可能となり特売  
を敢行したことが、繁盛店への成長  
の契機となりました。  
1972年には現在の本店がある  
新所沢駅前到店舗を移転。



1964年、金子梅吉さん・友子さん夫妻が  
所沢市緑町に、安くておいしい町中華の  
「満洲里」として創業、親しまれていま  
した。ぎょうざは当初からの看板メ  
ニュー。

1977年、屋号をぎょうざの  
満洲に変更。店構えやイメージ作  
りも整えて、チエーン展開を開始。  
1984年には餃子製造機、製麺機  
を備えた製造工場を開設しました。  
1998年には長女・池野谷ひ  
ろみさんが社長に就任して、梅吉さ  
んは会長に。どんなに規模が大き  
くなろうとも、変わらないのは「お  
いしい餃子で人々を健康で幸せに」  
「安くておいしい食事を安心して食  
べられる店」「出来立てのおいしさ  
を農家と共に」の基本理念。  
その理念は全店直営で製造から  
物流、販売まで自社で行い、すべ  
てに目が届く体制を確立していくこ



本店は新所沢駅東口。  
店内では熱々の焼餃子や、チャーハンなど  
の食事が楽しめます。



群馬県に宿泊施設「老神温泉 ぎょうざの満洲東明館」  
も営業。自家源泉かけ流しの温泉宿で湯上りに焼餃  
子とビールも楽しめます。



川越本社・工場



スープ製造室

とによって実践されています。  
お客さまの元気・健康に配慮し  
た厳選国産素材を、穏やかな味つ  
けでおいしくヘルシーに仕上げ、  
今日も提供しています。それはまる  
で、家族を気遣う家庭の食卓のよう  
で、テイクアウト商品も充実してい  
るので、おうちでもこの味をお楽  
しみていただけます。



酢+醤油+ラー油だけじゃない  
焼餃子・水餃子に良くあうタレレシピ

**01 ニラタレ**  
みじん切りのニラ(1/2束)と生姜(大さじ1)、醤油(大さじ2)、みりん・酢・ゴマ油(各大さじ1)、旨辛みそ(大さじ1/2)を混ぜて2~3時間置き、味をなじませます。

**02 おろしポン酢**  
大根おろしにポン酢をかけ、さっぱりと。

**03 万能だれ**  
みじん切りの長ネギ(15g)と醤油・酢・ゴマ油(各大さじ1)、旨辛みそ(小さじ1)を混ぜ合わせます。ピリ辛がアクセントに。

※旨辛みそはぎょうざの満洲オリジナル。代わりに刻んだキムチでも。旨辛みそ 300円(税込)



手軽に楽しく  
おうちで店の味を再現

冷凍生ぎょうざの美味しい調理方法



フライパンで焼餃子

1. フライパンに薄く広がる程度の油を入れて中火にかけ、軽く温め(約15秒)、火を止めます。
2. 餃子12~20個を並べ、大さじ1杯の油を餃子の上に回しかけ、水120ccを入れて、フタをします。
3. フライパンの底から炎がはみ出ない程度の火力(中強火)で5分加熱します。
4. その後、中火から中弱火で2~3分加熱し、焼き色がついたら出来上がりです。



ホットプレートで焼餃子

1. 餃子を並べ、餃子の高さの半分弱まで水を入れ、フタをして高い温度で加熱します。
2. 約4分後、底に水が残っている状態で、全体に油大さじ1を回しかけ、フタをします。
3. さらに約3分加熱し、フチがキツネ色になったらできあがり。焼きあがったら、すぐ「保温」にしましょう。



水餃子

1. 沸騰したたっぷりのお湯に餃子を入れ、約6分ゆでます。
2. すくい取って水気を切り、器に盛り付けます。野菜を入れてもおいしい。お好みのタレで。

簡単アレンジ!

チーズ羽根つき餃子



フライパンにスライスチーズを置き、その上に餃子を並べ、水を入れてフタをして中火で約5分半。水がなくなったら弱火で約2分加熱、チーズに焼き色がついたらできあがり。



たっぷりしょうがで  
芯からあたたまる

塩しょうが鍋



餃子のうま味を存分に  
さらっと手軽にお鍋!

定番・餃子鍋

焼きだけじゃない!  
ぎょうざの満洲  
アレンジレシピ(秋冬編)  
ふと空気が冷たく感じられる日にはやっぱりお鍋。どんな味にもなじみがいいから餃子鍋も変幻自在。

- (材料)
- 冷凍生ぎょうざ...6~9個
  - しおタレ...2袋
  - おろししょうが...大さじ2
  - 水...約800cc
  - お好みの具材...適量

ラーメンスープ用のタレをお鍋に活用。しおタレに水と、おろししょうがをたっぷり加えて、お好みの具材と餃子を入れます。火が通ったらできあがり。

- (材料)
- 冷凍生ぎょうざ...6~9個
  - だし汁...約800cc
  - 豚バラ肉...50g
  - お好みの具材...適量
  - ポン酢...適量

昆布を浸した水700ccを火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出します。酒100ccを加えて沸騰させます。このだし汁にお好みの具材、餃子を入れて、火が通ったらできあがり。ポン酢をつけて「いただきます!」

※ぎょうざの満洲 販売品

週2~3日ある「特売日」には  
パックの生ぎょうざや、生麺、蒸麺がお得です。  
チャーシューやメンマなどの惣菜も人気です!



冷凍業務用生ぎょうざ  
1440g 1袋60個(目安)入  
1,390円(税込)



冷凍生ぎょうざ  
1パック12個入 タレ付

通常日  
370円(税込)

特売日  
300円(税込)  
※冷蔵商品もあり

ぎょうざの満洲 WEBサイト

店舗やフェア情報、メニューはこちらからご確認ください。



贈り物に餃子?  
意外と、いやすごく喜ばれるんです。  
冷凍生ぎょうざ 宅配商品

家庭用1 餃子12個×10パック



圧倒的人気No.1! 定番の冷凍生ぎょうざ120個入り。タレもついでご贈答にも最適。

店舗注文価格  
4,200円  
(税込・送料クール代込)

天然えび入り プレミアム生ぎょうざセット  
餃子12個×3パック×2種



定番の冷凍生ぎょうざと、天然えび入りの2種類の餃子が味わえるお得な新商品です。

店舗注文価格  
3,500円  
(税込・送料クール代込)

※価格は10月1日現在の情報です。価格を変更する場合がございます。

ぎょうざの満洲 クーポン  
冷凍業務用生ぎょうざ60個(目安)入  
50円割引券  
有効期限  
2023年3月31日  
※キリトリ線  
※必ず有効期限内



さいたま

埼玉県立近代美術館

(MOMAS=The Museum of Modern Art,Saitama)



同館所蔵の優れたデザインの椅子たち。入れ替えながら常時数十種類を展示。あなたのお気に入りは何れ？



撮影：松本和幸



森林文化都市ならではの意匠と木の感触を光の魔法と共に堪能

林業は中世から続く飯能市の重要な産業のひとつ。地場産材西川材を用いて樹木が林立する姿を表す意匠は、強い構造を実現しつつ森林文化都市・飯能を象徴。利用目的に合わせて



撮影：松本和幸

緑豊かな公園に映える格子は：黒川紀章氏設計の第1号美術館

北浦和公園内に1982年開館。まずは格子状の柱梁構造が目を引きます。その内部の曲面ガラス壁面に映る格子モチーフの波打つ様子も楽しい。田中米吉氏の彫刻「ドッキング(表面)No.86(1985)」が建物の外観に突き刺さる姿も印象的。内部中央のアトリウムやサンクンガーデンにより、全フロアに自然光を採光。椅子のコレクション、ユニークなテーマの企画展、公園内に配された作品群ともども多面的に楽しめる空間です。

天窗から降り注ぐ自然光に引き込まれそう

中央に配された地下1階から3階までをつなぐアトリウム。来館者の動線はこのアトリウムを巡ります。大型展示物を吊り下げて展示することも。

住所：さいたま市浦和区常盤9-30-1

TEL：048-824-0111

時間 10:00～17:30(展示室への入場は17:00まで)

休館日 月曜日。月曜日が祝日または埼玉県民の日の場合は開館。年末年始、その他臨時休館あり

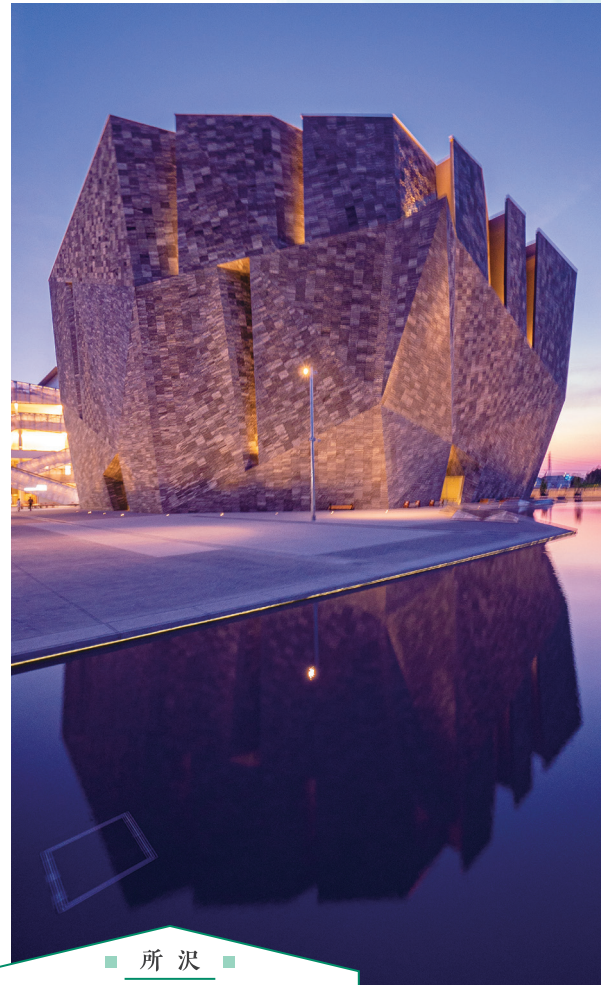
観覧料 一般200円 / 大学生・高校生100円 / それぞれ企画展は別途料金。中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

観覧料は税込表記です。

写真提供：埼玉県立近代美術館

大地からわき上がるかのような巨石の存在感に圧倒される

国内最大級のポップカルチャー発信拠点「ところざわサクラタウン」のランドマーク的存在。図書館、美術館、博物館を融合させたミュージアムです。デザイン監修は隈研吾氏。自然や周囲との調和を重んじた巨岩のモチーフは、約2万枚の花崗岩で表現。何階建てなのかを外から知るのが難しいのは、複雑な形状と重量感に起因するのかもしれませんが、高さ30m、地上5階建ての内部には多彩なコーナー、膨大な蔵書が豊かな空間に賑やかに並びます。



さいたま、うつくし建物探訪



建築物そのものを目的にしたぐらい魅力ある建物に出会えるのも、街歩きのお楽しみ。ちょっとおススメして、ちょっと探検家気分です。訪ねてみたい『さいたま』の建物をご紹介します。

住所：所沢市東所沢和田3-31-3

ところざわサクラタウン

TEL：0570-017-396

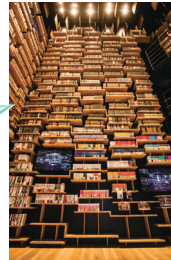
時間 日～木10:00～18:00(最終入館17:30) / 金・土10:00～21:00(最終入館20:30)

休館日 毎月第1・3・5火曜日。火曜日が祝日の場合は開館、翌日休館

入館料 料金は、入場エリアにより異なります

高さ8m、360度本棚に囲まれた圧巻の図書空間

複雑に入り組む本棚に約3万冊の書籍を所蔵。「本と遊び、本と交わる」をコンセプトとするプロジェクトマッピングを定期的に上映。



むさしのにますうわしきやまどのみやしろ 武蔵野坐令和神社

隈研吾氏がデザインを監修、元号「令和」の考案者と言われる国文学者・中西進氏が命名。アートの要素が強い美しい神社。アニメの聖地巡礼者の安全祈願も行います。

拝殿天井に鳳凰が舞う

神社拝殿の天井画は天野喜孝氏がKADOKAWAのシンボル・鳳凰を題材に「未来から飛来した雌雄一対の霊鳥」を描いたもの。



所沢

角川武蔵野ミュージアム





飯能  
飯能市立図書館



設けられた各コーナーも木材の特徴が活かされています。ガラス張りの外観は夕闇に浮かび上がるさまも美しく、昼夜それぞれに魅力ある表情を見せてくれます。職員の内情による図書館見学ツアーも楽しそう。



屋根を支える杉の「幹」と「枝」にご注目

杉材の遮光ルーバーで日射しを調整しつつ外光を取り入れる開放的な閲覧室。屋根を支える杉の磨き丸太の柱、天井材の様子がよく見えます。

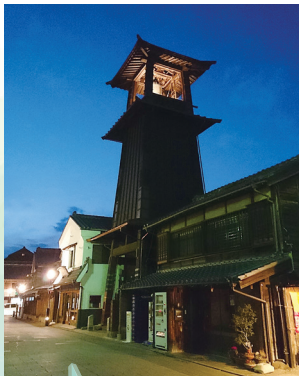


住所：飯能市山手町19-5  
TEL：042-972-2114 / Fax.042-972-2118

時間 火～金9:30～19:00 / 土日祝9:30～18:00

休館日 月曜日・月末整理日(最終金曜日) ※共に祝日の場合は開館  
年末年始、特別整理期間

写真提供：飯能市立図書館



川越  
時の鐘

江戸時代初期、小江戸川越に建設  
今なお時を告げる街のシンボル

寛永年間に川越藩主酒井忠勝によって建設された「時の鐘」は、情緒あふれる蔵造りの街並みに建つ小江戸川越のシンボル。火災による焼失もあり、現在のものは明治27年に再建された4代目。木造3層構造で高さは16m。古くは手でついていた鐘も今では機械仕掛け。午前6時、正午、午後3時、6時に時を告げています。川越市指定有形文化財(1958年)、日本の音風景100選(1996年、環境省)に認定されています。



住所：川越市幸町15-7  
TEL：049-224-6097(文化財保護課)

時間 24時間営業

写真提供：川越市役所

夕暮れ時から日没後の時の鐘もお見逃しなく

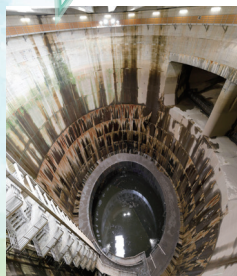
刻々と変わる夕暮れ時の空の色を背景にするシルエットが素敵です。日没後は鐘の部分がライトアップされて昼間とは異なる光景に。



案内付きの見学は4コース。当日は龍Q館1階で受付を済ませたら、2階展示室で施設の役割、仕組み、造られた経緯を事前学習。世界に誇る防災施設を体感しましょう。予約制。

まるで映画のワンシーン  
機能美と迫力を堪能する

巨大空間に長さ7m、幅2mの柱が59本も立ち並ぶ調圧水槽はまるで地下神殿。深さ70mの第一立坑では探検気分も味わえそう。



首都圏の総合治水対策の要  
世界に誇る地下放水路を見学しよう  
中川・綾瀬川流域がしばしば遭遇してきた浸水被害を防ぐために造られた地下放水路。洪水を地下に取り込む立坑、水の勢いを弱める調圧水槽(長さ177m、幅78m、高さ18m)、水を江戸川に流すトンネル(全長6.3km)などからなり、水を余裕のある江戸川へと導きます。建設は1993年に始まり、2006年に全区間完成。地底深くで働くこの施設、見学できますよ。社会科見学にどうぞ出発。

住所：春日部市上金崎720  
TEL：048-746-7524(首都圏外郭放水路管理支所) /  
048-747-0281(見学会予約) / 048-746-0748(龍Q館展示室)

時間 見学会10:00～16:00(終了時刻は17:00) /  
龍Q館9:30～16:30(入館は16:00まで)

休館日 月曜日・年末年始。月曜日は見学会参加者のみ入館可能

写真提供：国土交通省 江戸川河川事務所

春日部

首都圏外郭放水路





# 入間

自然と茶畑、都市空間が  
融和する魅力あふれる街

はんしんのある街 見どころ散歩



Laviarで  
い・る・ま!

西武鉄道  
特急ラビューで旅情豊かに

ゆったりシートで寛ぎ大きな窓からの風景を楽しみながら、はんしんのある街へ。11月末まで入間市駅発着の観光キャンペーン実施中。



詳しくはこちら▶

埼玉県南西部に位置する入間市は、狭小・加治丘陵と3つの川がもたらす豊かな自然・広大な茶畑と都市空間からなります。武蔵野の面影が残る一帯を歩ける「元気な入間ふれあい茶ん歩(さんぽ)道」という散策コースもあり、お茶は観光と産業をつなぐ役割も果たしています。

大規模な茶産地としては国内最北限となる「狭山茶」。入間市は栽培面積県下一、多くの茶園は生産から販売までを一貫して行っており、日本三大銘茶の「翼を担う」気概を示しています。

市内農畜産物生産団体が「ふれあい朝市」や「ふれあいマルシェ」を開催。消費者の市民と生産者が交流し、地場産業への理解にもひと役かっています。

そして2022年度には地域資源を生かした取り組みを進める提案が認められ、内閣府のSDGs未来都市に選定されました。

歴史に学び、自然・産業、行政・市民が一体となつて未来を築いていく。そんな魅力にあふれる入間市にぜひ。



## 入間万燈まつり

昔から住む住民と新しい住民・企業や市役所の協働、伝統と新しい文化の融合を象徴するお祭。2022年度は規模を縮小して開催予定。(※山車や御輿はありません)



写真提供:入間市

豪華絢爛な山車や御輿  
市内最大級のおまつり

入間市  
マスコットキャラクター  
「いるティー」



ようこそ  
入間市へ





徒歩で？自転車で？

茶畑散歩はいかが



### 入間、お茶をめぐる街歩き

四季折々の表情を見せてくれるお茶畑、刈り込まれた畝が美しい。撮影スポットもありますよ。入間市博物館ALITで学び、店舗ごとに異なるお茶を味わって。狭山茶スイーツや狭山茶紅茶に出会ったら、帰る頃にはお茶名人!?

写真提供:入間市



### お茶大使と ていぐり〜がお出迎え

狭山茶の知識や  
おいしい淹れ方を身につけた  
お茶大使たちが、  
皆さまをお迎えします。



## 入間市が主産地 狭山茶を 味わいつくす

狭山茶の特徴は自園、自製、自販の生産者が多いことです。狭山火入れ・深蒸しなどの手法が独特の香り、甘味、まろやかさを引き出し、作り手による個性際立つ多彩な味わいを生み出します。飲み比べも楽しそう。



←写真左:毎年5月初めに開催される八十八夜新茶まつり。会場はなんと市役所敷地内にある茶畑。茶摘み体験、手もみ茶の実演、茶娘の茶摘み撮影会、茶苗木配布などが行われます。写真右:冬期、たまに降る雪を纏う茶畑もとてもきれい。



茶匠の技に感嘆

見とれてしまう美しさ

### 日本一高価なお茶 「手もみ茶」とは

手もみ茶は、機械を使わず人の手だけで、7~8時間かけてもみあげます。針のように細く長く艶やかな茶葉はもはや芸術品。究極のうま味、甘味、そして心地よい余韻を匠の手が引き出します。

写真提供:大西園製茶工場



大西園製茶工場14代目・中島毅氏は全国手もみ茶振興会初の永世茶聖。写真左は「さやま純手もみ茶 茶心」(5g 864円)、右は「永世茶聖究極の一品 狭山純手もみ茶」(3g 3,240円)



お茶に親しみ  
地域を知る学びの場

### 入間市博物館ALITで より広くより深く学ぶ

全国でも珍しいお茶の博物館。お茶に関する調査研究とその情報発信もALITならではの。美術館、地域の歴史資料の収集・公開、地域の情報センターなど、さまざまな機能を併せ持ちます。

📍 入間市二本木100 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)

🗓️ 月曜日(その日が祝日または振替休日の場合はその翌日)・祝日の翌日・館内整理日(毎月第4火曜日)・年末年始(12月27日から1月5日)

👤 大人200円/高・大学生100円/小・中学生50円

☎ 04-2934-7711(入間市教育委員会 博物館)

写真提供:入間市博物館ALIT



幅広く奥深い講座がそろっています。お茶にまつわる諸々のこと、地域の自然や歴史、文化をさまざまな角度から学んでいきます。

### タバコじゃないよ、ちゃばこだよ

「お茶はペットボトルで」の若い世代にもお茶に親しんでもらおうと市と茶製造販売者が共同開発。入間産粉末茶のスティックを箱につめた「タバコ」ならぬ「ちゃばこ」を自販機で販売。(販売場所:三井アウトレットパーク入間ほか)



写真提供:入間市





紅葉・黄葉が彩る  
境内散策もお勧め



### 蓮花院

寂蓮法師(歌人・藤原定長)が建仁元年(1201)に開山したと伝えられる真言宗智山派寺院。観音堂に安置されている札所本尊千手観音(1547年、鎌倉仏師長慶作)は毎年例大祭時にご開帳。

📍 入間市春日町2-9-1 📞 04-2962-2254

写真提供: 入間市

蓮花院



### 旧石川組製糸 西洋館

市の産業と文化の発展に貢献した旧石川組製糸が、主要取引先である外国商人向け迎賓館として1921年頃に建設。随所に散りばめられた宮大工の手による天井装飾や、寄木細工など和の意匠にもご注目。



旧石川組製糸  
西洋館



📍 入間市河原町13-13  
🕒 10:00~16:00(入館は15:45まで)  
👤 大人200円 / 中学生以下無料  
☎ 04-2934-7711(入間市教育委員会 博物館)  
※一般公開日は<https://www.alit.city.iruma.saitama.jp/>を参照  
写真提供: 入間市

入間の近代史・文化を  
象徴する木造洋館



## 入間市駅から仏子駅へ

かつて盛んだった製糸業や染織業、その地場産業を底支えた銀行の建物が、市の近代史を伝えます。歴史を知ることが未来を築く道しるべ。そんなことを教えてくれるエリアかもしれません。緑豊かな自然に息づく動植物との出会いも楽しんで。



3月下旬紅紫色の花が咲くカタクリが約1万株。他の希少種ともども、このエリアで大切に保護されています。

カタクリ  
自生地

牛沢のカタクリ自生地



カワセミなどの  
野鳥に  
あえるかも



### 入間に流れる川を彩る 季節の動植物

市内を流れる入間川、霞川、不老川。川のほとりには多くの野鳥が生息し、絶好の釣り・水遊びポイントがあります。霞川堤の桜、入間川豊水橋河川敷の曼珠沙華が折々に川辺を彩ります。

写真提供: 入間市



写真提供  
入間市観光協会



### ジョンソントウン

米軍基地時代のハウスを模した建物が並ぶアメリカンテイストに満ちた街。住宅と個性的な店舗や工房で賑わいます。その昔、旧石川組製糸従業員の食を賄うための農場だったという歴史にも思いを馳せて。

📍 入間市東町1-6-1  
🕒 営業時間、定休日は店舗によって異なります。

写真提供: ジョンソントウン



JOHNSONTOWN®

※ジョンソントウンは住宅地です。  
住人の迷惑にならないよう配慮いただき、  
街並みや雰囲気をお楽しみください。

米軍基地から  
文化発信基地へ  
素敵に変貌

### 埼玉県営 彩の森入間公園

1998年開設。15haの園内に樹林、2つの池を結ぶせせらぎ、四阿、ゆるやかな起伏のある芝生広場、多目的広場を配置。災害時には避難場所、防災活動の拠点としての役割も担います。

📍 入間市向陽台2丁目地内 🕒 24時間開放 📞 終日開放  
👤 213台、障害者用5台 / 無料(6:00~19:00) ☎ 04-2960-1664  
写真提供: 入間市



憩いと防災拠点を担う  
緑豊かな県営公園





# 逸品 & うまいもの

入間の食文化

入間の食文化がギュッと詰まった  
特産品たち  
市民のソウルフードもぜひ



しいたけ

写真提供: 貫井園

茶畑仕事が落ち着く  
冬場仕事としてスタート

市内では4軒の農家が原木しいたけを栽培。貫井園では1980年代からナラの原木を使い、味、香り、歯ごたえのある良品を生産。おいしさを広める活動も展開。



武蔵野うどん

写真提供: 入間市

良質な地粉と水が作る  
力強いコシと食感を堪能

埼玉県はうどんの生産量全国上位。昔から小麦栽培が盛んで、うどんは代表的かつ大切な郷土料理。「うどんが打てて一人前」と言われた地元の腕前を味わって。



いるまんじゅう

写真提供: 入間市観光協会

入間市産狭山茶の香りと  
味わいがより鮮明に

市内出身の漫画家2人の作品に登場する架空のお菓子を商品化。粉末状の狭山茶を餡に練り込み、薄皮で包みました。工夫を重ねて2021年春から現在の形に。



入間甘み豚

写真提供: 狭山台高専

肉のうま味の秘密は  
白く輝く甘い脂にあり

入間の豊かな大地で、生産者が休みなく愛情をかけて飼育された豚です。研究を重ねていきついた小麦を中心とする自家配合飼料で、脂の甘みを引き出します。



## 旧黒須銀行

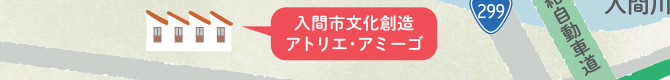
1900年に営業開始の黒須銀行本店として1909年竣工。土蔵造りは明治期の銀行に多く見られた建築様式だが現存は稀少。全面ガラス窓や内部各所の近代的意匠との融合がおしゃれ。飯能信用金庫黒須支店に隣接していますよ。

📍 入間市宮前5-33  
☎ 04-2934-7711(入間市教育委員会 博物館)  
※内部公開日はHPでご確認ください。

写真提供: 入間市

「道德銀行」を実践

新一万円札の肖像・渋沢栄一にも縁深い同銀行を描いた手ぬぐいは3色。1枚1,000円。



入間市文化創造  
アトリエ・アミーゴ

## 仏子

地域の歴史を語る建物から  
新たな文化を発信



## 入間市文化創造アトリエ・アミーゴ

織物工場のシンボル「のこぎり屋根」が印象的な木造建築は、1938年竣工。1998年にその務めを果たした後、文化芸術活動、地場産業の紹介、市民の憩いの場に。染物・織物体験もできます。

📍 入間市仏子766-1  
🕒 8:30 ~ 20:00(受付)  
☎ 04-2931-3500  
写真提供: 入間市



伊藤 達也

飯能信用金庫 入間支店長

入庫以来、営業畑を中心に勤務。2支店の支店長を経て本年3月着任。地元への恩返しとの強い思いが原動力。休日はゴルフ、料理、写真などでリフレッシュ。

生まれ育った地元へのご恩返し。その思いを込めて邁進いたします

入間支店は飯能信用金庫45支店の中で3番目にできた支店。長いおつきあいのお客さまに支えられ、育まれていることに日々感謝しております。

入間市は、埼玉県下全般に生産されている狭山茶の生産量県内一を誇り、機械・食品製造の県内有数の工業団地もあります。市のさらなる発展、知名度アップを目指して市政が取り組む観光都市づくりにも協力、応援していきたいと、意欲を燃やしているところです。

私自身、入間で生まれ、育ちました。このたびの着任により多くの知り合い、先輩、同級生、後輩もお客さま、というありがたいご縁をいただきました。仕事を通してさらにいい関係を積み上げていきたいと意気込んでいます。お気軽にお声がけ、ご相談いただければと存じます。

学生時代の部活で鍛えた気合いと根性で、なにごとにも立ち向かってまいります。どうぞよろしくお願いたします。

飯能信用金庫支店長ご挨拶  
ゆうゆう倶楽部会員さまへ

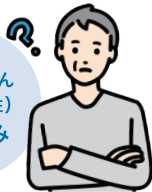


こんな時、  
どうする？

# はんしんお助け掲示板！

お金のプロ「はんしん」に相談して、お金の不安を小さくしてみませんか。

A太郎さん  
(68歳男性)  
のお悩み



相続でお金はいってきたけどどうすればいい？  
はんしんさん、いい情報知っている？



それなら、**相続定期預金「絆」**はいかがでしょう！

相続定期預金「絆」は、相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金を原資としてお預け入れいただくことで、**優遇金利が適用される定期預金**です。

商品内容・詳細は  
こちらから



A太郎さん：**2年以内なら、既に手続きを済ませた私も対象ですね！**

はんしん：はい！ お手続きの際に必要な書類の提出をお願いしていますが、  
手続き自体は定期預金のお申込みと同じなので、**とっても簡単**です！

当金庫で相続手続きをされた方は **1 2**

他金融機関で手続きをされた方は **1 2 3**

**1 本人確認書類** **2 届出印** **3 右記全ての内容が  
確認できる書類の提示**

①金融機関での相続手続き完了時期が確認できる書類  
②お預入れされる方が相続人または受遺者であることが確認できる書類  
③お預入れ原資を相続により引き継いだことが確認できる書類

店頭のみで受付していますので、わからない点は、職員に気軽にお問い合わせください。

A太郎さん：**優遇金利ってどのくらいなの？**

はんしん：100万円以上 相続により取得した金額以内のお申込みで、  
6ヶ月間店頭表示金利に**0.3%プラスした優遇金利**を適用します！満期後は自動継続扱いです。

## はんしん相続定期預金「絆」

適用金利	店頭表示金利に <b>年0.3%の上乗せ</b> (税引後0.239%)	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期6ヶ月物の基準金利が適用となります。 ※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。	
預入金額	<b>100万円以上</b> ※相続により取得した金額を上限とします。	預入期間	<b>6ヶ月</b> ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 (1)(2)いずれも該当	(1)被相続人の相続手続き完了の日から2年以内に、相続による資金をお預け入れいただける個人の方 (2)当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方		

※当金庫以外で相続手続きを行い取得された資金も対象となります。

## スマートフォンでもっと便利に！ はんしんバンキングアプリサービスの開始

来店不要

スマホで簡単登録

ご利用料無料※

個人インターネットバンキング連動

キャッシュカードを発行している普通預金口座であれば、アプリで口座残高や入出金明細がいつでも・どこでも確認できます。  
スマートフォンから口座の登録を行い、無料でご利用いただけます。はんしんがもっと身近に、もっと便利になります。

※通信料はお客さまのご負担となります。

詳細は  
こちらから





B次郎さん  
(65歳男性)  
の悩み



退職金でまとまったお金が入ってきました。  
住宅ローンも完済したし、残りは普通預金に入れておいても  
増えないし、なんとかならない？



はんしん

**退職金定期預金「彩」**は、2年以内に受け取られた退職金をお預け入れていただくことで、**優遇金利が適用される定期預金**です。  
投資信託と同時申込でさらなる金利上乘せが可能なプランもご用意がございます。  
人生100年時代と言われる昨今では、定年後退職後の寿命も伸びており、公的年金のみでは生活するのは困難ともいわれているので、**退職金を運用**してみたいはいかがでしょうか。

商品内容・詳細は  
こちらから



はんしん退職金定期預金「彩(いろどり)」			
	定期預金プラン	退職金運用+定期預金プラン	
	〈彩定期〉	〈彩運用〉500万円未満コース ※投資信託購入額が500万円未満	〈彩運用500〉500万円以上コース ※投資信託購入額が500万円以上
適用金利	店頭表示金利に 年 <b>0.6%</b> の上乗せ (税引後0.478%)	店頭表示金利に 年 <b>4.0%</b> の上乗せ (税引後3.187%)	店頭表示金利に 年 <b>6.0%</b> の上乗せ (税引後4.781%)
	※適用金利は当初契約日から初回満期日までとし、自動継続後はスーパー定期3ヶ月物の基準金利が適用となります。 ※市場の情勢等により取扱期間内においても内容が変更となる場合がございます。 ※定期預金満期日以降のお利息は、解約日または書替日における当金庫所定利率により計算します。		
預入金額	<b>100万円以上</b> ※退職金受取額(税引後)を上限とします。 ※「退職金運用+定期預金プラン」の定期預金預け入れ可能金額は、投資信託購入金額を上限とします。	預入期間	<b>3ヶ月</b> ※満期後は自動継続扱いとなります。
利用対象者 (1)(2)いずれも該当	(1)退職金受取日から2年以内に、退職資金をお預け入れいただける個人の方 ※退職金は「一時金」で受取された資金を示します。 (2)当金庫営業エリア内に居住、または勤務している個人の方		

C美さん  
(72歳女性)  
の悩み



そろそろ相続について考えはじめました。娘や孫の負担を  
できるだけ減らしたい。なにかいい方法はないかしら？



はんしん

**しんきん相続信託「こころのバトン」** や  
**しんきん暦年信託「こころのリボン」** はいかがでしょうか？

商品内容・詳細は  
こちらから



### しんきん 相続信託



ご自分に相続が発生した時、大切な資産を次世代に引き継ぐため、ご家族に遺す金額や受取り方法などをあらかじめ準備することができます。  
簡単なお手続きで迅速にお受取りできるほか、定期的なお受取りも可能です。

簡単なお手続きで、**迅速にお受取り**

定期的な  
お受取りも可能

元本保証で安心、  
預金保険の対象

### しんきん 暦年信託



ご家族の相続税の負担を軽減し、次世代が資産を有効に活用できる生前贈与の手続きをサポートいたします。贈与の都度金額を指定することができ、かつ資金の移動もスムーズに行います。また、簡単な手続きにより贈与の記録を残さずので安心です。

簡単なお手続き

誰に、いくら贈るか  
指定可能

元本保証で安心、  
預金保険の対象

※本商品は、信金中央金庫の商品であり、信用金庫は信金中央金庫の信託契約代理店としての取扱いを行います。  
※ご契約に際しては、お客様と信金中央金庫が契約当事者となります。 ※本商品につきましては、信用金庫は信託契約代理店として媒介をいたします。





加齢のせいとあきらめないで

## 尿にまつわる悩みごとを改善して 生活の質を向上させましょう

入間市役所の斜め向かいにあるあたごクリニックは、泌尿器科を中心に内科、皮膚科を診療しています。泌尿器科は尿の生成、排泄に関係する診療科目だけに、受診にはちよつと繊細な気分になってしまふけれど、おしやれな外観と院内、なによりも上床典康院長のあたたかなお人柄に、安心して相談できそうですよ。テレビドラマ「Dr・コトー」のモデルになった診療所での勤務経験もあるという、上床院長にお話を伺いました。

### おしっこが教えてくれること

泌尿器科は、尿の生成、排泄に関係する臓器（腎臓、尿管、膀胱、尿道）、そして精巣・陰茎・前立腺など男性特有の臓器の病気を取り扱う診療科。

「尿検査は、検体採取が容易で、多項目を同時に測定することができます」

学校健診では尿タンパクや血尿などから腎疾患の早期発見が、成人健診では、膀胱がん、尿路腎臓感染症などの有無、糖尿病などの疾患の発見にもつながります。排尿障害（前立腺肥大症）や尿路感染（腎盂腎炎）の疑いがある場合には、尿検査のあと、超音波検

査なども行います。

「血尿、頻尿、排尿困難、排尿痛などがあつたり、健康診断で前立腺がん腫瘍マーカーの値が見られたりする場合には、すぐに受診してくださいね」と上床院長。

### 年に一度は尿検査を

血尿には、肉眼的に見ても赤い尿（肉眼的血尿）と肉眼的には赤くない尿（顕微鏡的血尿）があります。原因としては、①腫瘍、②炎症（膀胱炎、腎盂腎炎など）、③結石、④尿路系の奇形（遊走腎やナットクラッカー症候群など）、⑤腎臓内科的な疾患、⑥その他原因不明なものなどが考えられます。

「当院では尿検査一般、尿細胞診

検査、腹部超音波検査を施行しています。一般的には肉眼的血尿はなんらかの疾患が存在する可能性が高いです。一方で顕微鏡的血尿には原因不明のものも結構存在します。健康診断などで初めて指摘された場合には、問題があるケースが多いですが、長年にわたつて指摘されている場合は問題がないことが多いです」

症状が出ていなくても、年に一度は尿検査を受けてチェックしてもらいましょう。

### トイレが近い：

### 加齢のせいとあきらめない 快適な日常を取り戻す

くしゃみをした拍子に尿漏れしたり、夜間に何度もトイレに起きたり、頻尿にお悩みの方、いらつしゃいませんか。

「意外に多くの方が悩んでいるこの症状、実は過活動膀胱という病気の可能性も。尿検査、問診、超音波検査で診断でき、薬による治療や、膀胱訓練、骨盤底筋訓練などのトレーニングでも効果があります」

快適で生き生きとした生活は、受診することで取り戻せるのですね。

### 島で学んだ医師としての姿勢

上床院長は、防衛医科大学卒業後、航空自衛隊に入隊。一年間、テレビドラマ「Dr・コトー」のモデルとなった島に勤務というユニークな経験もされています。

「診療所の医師は3人。なんでもやる、やるしかない、という姿勢を実地で学びました。島の人々との強いつながりも思い出深いものがありますね」

若き日の貴重な体験は、上床院長の医師としての心構えを確固たるものにしたに違いありません。ここ入間の、地域の頼れる専門医さんです。

#### あたごクリニック院長

うわこのりやす  
上床 典康 さん

1991年防衛医科大学卒業後、航空自衛隊入隊。同病院および自衛隊中央病院で初任実務研修。関連の各地病院勤務を経て2001年除隊。石心会、透折専門医院勤務後、2006年あたごクリニック開業。



あたごクリニック  
入間市豊岡5-1-5  
浅見エリアAステージ2階  
☎04-2963-2373



クリニックの  
情報はこちら



取材協力



わかりやすく  
噛み砕いて  
まとめました

咀嚼版 歴史上の人物探訪

# 日本史上最高の天下人、 徳川家康の実像に迫る。

来年2023年の大河ドラマは

「どうする家康」。今までたくさん演じられてきた人物ですが、今度はどうなる家康像が描かれるのか期待が高まります。

そこで今回は家康の目指した社会や、いまいちわかりづらいそのリアルな人物像に迫ってみます。

日本史で一番人気の時代である、戦国時代。その中で最も高い人気を誇る人物と云えば「織田信長」。信長の影に隠れ、じっくり忍耐を重ねて、豊臣秀吉死後、虎視眈々と天下を取った家康。そんな「狸親父」と評される彼のイメージと云えば、地味で姑息な感想を持つ方も少なくないと思います。

ところで「幕府」という日本の統一政権を創った人物は史上3人しかいません。源頼朝、足利尊氏、そして徳川家康。それぞれ個性豊かな

キャラクターを持っていますが、家

康だけが成し得た功績があります。それは、「250年以上に渡る平和

な政権」。この維持基盤をどうやって家康は構築したのか？答えは「理想的日本人化」にあると考えます。

権力者として、「どうしたら戦を起さない世の中にするか」。このシステム創りが家康の真骨頂と云えます。

それでは彼の人生を紐解いてみましょう。今から約480年前、三河（いまの愛知県）の小さな豪族の跡取りとして生まれた家康。西に織田氏、東は今川氏と強豪に挟まれた松平氏が彼の出自です。

両氏の人質として幼年期を過ごす中、素晴らしい師と出会います。その名は「太原雪斎（たいげんせつさい）」、臨済宗の僧であり、今川義元の懐刀の軍師でもありました。家康の幸運はこの戦国時代きっての有能な僧に知識や生き方を伝授さ

れたこと。加えて、三河武士団という忠誠心に溢れ、勇猛で裏切らない家臣団がいたことが、信長や秀吉にはない強い軸となりました。

また、地に足の付いた性格でもある家康が若い頃にお手本としたのが武田信玄。その領国経営や甲州流の軍学を後年江戸幕府の基本フォーマットとして採用しています。

良いところを客観的且つ冷静に判断し、徳川家に取り込んでいく。少しづつ着実に力をつけていく。謙虚にじっくり時を待つ。家康の優れたところは、「素直な吸収力」にあると云えます。

そして、晩年の関ヶ原の戦い、大坂の陣では乾坤一擲の大勝負を打つ。用意周到で、人間の心がどう動くのかを観察研究して、自分の強みを生かす。これこそ現代にも通ずる「理想的日本人」と云えるのではないのでしょうか。

家康が徳川幕府を開いて約420年経った現代。思うに今の日本人像を創ったのは家康であると感じます。すべての起点は江戸から始まり、徳を尊ぶ朱子学を基調とした江戸幕府が目指した日本社会の理想像。この朱子学は元々、臨済

宗の僧たちが中国（宋）から輸入した学問。家康の最初の師は臨済宗の僧。幼き頃に学んだことを憶えていて、戦のない平和な世の中を希求した家康の想いが、我々現代日本人にも知らず知らず根付いています。

「狸親父」のイメージからちよつと離れて、「理想的日本人」の原型を創ろうとした徳川家康に想いを馳せてみませんか。

文・歴史クリエイター 渡部麗



※内容は諸説ございます。また、文献により異なる場合がございます。



## はんしんからのお知らせ

お客様各位

### 令和5年1月初詣催行中止のお知らせ

平素は当金庫の旅行にご参加頂き、誠に有難うございます。

例年ですと、この情報誌にてゆうゆう倶楽部初詣をご案内するところでございますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、参加者の安全等を考慮した結果、今回は残念ながら中止とさせていただきます。毎年、楽しみにして下さるお客様には大変ご迷惑をおかけすることとなり、心からお詫び申し上げます。

何卒、事情をお察しいただき、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

### 飯能中央支店は 令和4年9月5日(月)にリニューアルオープンしました

当金庫は、令和4年9月5日(月)に飯能中央支店を飯能市本町1-3から飯能市八幡町1-3に移転し、リニューアルオープンしました。

移転先店舗におきましても職員一同、地域の皆様のお役に立てるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、引続きご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

飯能信用金庫  
理事長 松下 寿夫

### 飯能中央支店 リニューアルオープンのご案内



移転前住所 〒357-0032  
飯能市本町1-3

移転後住所 〒357-0033  
飯能市八幡町1-3

☎ 042-972-6111 (電話番号変更なし)

#### 注意事項

掲載施設の情報について 2022年8月末時点のものになります。昨今の情勢により営業時間の変更や臨時休業の場合がございます。お出かけの際はホームページや各施設にご確認をお願いいたします。また、各自治体や国の要請に従って行動をお願いいたします。