はつらつシニアのライフ情報誌

ゆうゆう倶楽部

Vol.40
2020.OCT



「OH!!! Piene Café」　画像提供：株式会社OH

特集

はんしんのある街　見どころ散歩

秋色纏う飯能へ

2020年10月オープン！

OH!!!で極める発酵食

い～ゆだな

あなたの身も心もときほぐすのはどっちの湯

玉川温泉・白寿の湯

半日プチトリップ

東京の“まんなか”発見伝

年金世代のみなさまへ

はんしんあんしん講座

お医者さんに聞いてみました（飯能市編）

人物・歴史探訪　渋沢栄一



八幡屋ご自慢のお漬物「漬物八種食べ比べ」（有料試食）。ご飯によく合う昔ながらのシンプルなおいしさの逸品。

OH!!!で極める発酵食

「発酵で健やかな暮らし」を提案するピックルス

「OH!!!」は、漬物業界のリーディングカンパニー（株）ピックルスコーポレーションの事業のひとつ。ご飯がススムキムチでお馴染みの同社は、国産・無添加の昔ながらの漬物が主力の「八幡屋」、野菜と乳酸菌と暮らすがテーマの「Piene」シリーズなど、プレミアムブランドを展開中。能仁寺の敷地内約1万㎡に、ショッピング、カフェ、レストラン、ワークショップの4棟と多目的広場を配した「OH!!!」は、友人同士でもファミリーでも楽しめる発酵のテーマパーク。発酵食文化の奥深さ面白さを五感総動員で堪能してみては。



OH!!! ～発酵、健康、食の魔法!!! ～ 2020年10月オープン!



Shopping 八幡屋

八幡屋自慢のお漬物と全国から厳選した発酵食品を販売。地元野菜や特産品を集めた「飯能マルシェ」や生活雑貨もお見逃しなく。テラスでは軽食やお酒が楽しめます。





玄関口に位置し、ビジターセンター役も果たします。

おみやげはここで！ 全国から厳選された漬物と発酵食品がずらり





一つずつ違った味わいある椅子が、表情豊かな店内を演出。

Restaurant Femy_ フェミー

地元新鮮野菜の漬物や発酵調味料を使った肉や魚で身体の中から健康に！　炎ゆらめく薪火窯が食材のうま味を包み込み、特有の香りを添えて、まさに食のエンターテインメント。ゆったり過ごせる個室も完備。

地元新鮮食材を発酵と薪火窯でさらにおいしく



この冬を元気に過ごすために

発酵食品で今日から免疫力を鍛える！

流行性の風邪や感染性の胃腸炎などが多くなる季節。戦う力・自己免疫力はどう鍛えましょうか。全身の免疫細胞の50～70％が集まっている腸。特に、小腸では日々「外敵」を取りこみ、やっつける「訓練」をしているとか。そして善玉菌代表・乳酸菌は外敵のフリをして訓練のお相手を。ところが、乳酸菌は胃酸で分解されて腸にたどり着けないことも多いようです。ピックルス社が独自に発見したのが、ぬか漬に存在していた植物由来の「ピーネ乳酸菌」。胃酸に負けず生きたまま腸まで届く、すぐれもの。その乳酸菌と野菜の力で開発されたのが「Piene」シリーズの商品たち。簡単においしく健康のもとを取り入れましょう。



キムチづくりに挑戦！自分でつくったキムチのおいしさにOH!!!とうなることうけあいです。

「食の魔法」を楽しむ、驚きと感動の発酵体験

「発酵の力」を味わい、学び、体感する

Learning & Workshop
パリシャキ研究所





お蔵のような体験棟でわくわくの発酵体験を。うま味、保存性、栄養価を高めてくれる微生物たちの魔法の力を実感。「身体にやさしく“きれい”の味方」発酵食品を日々の食卓に取り入れるヒントも盛りだくさんです。

café
Piene Café
ピーネカフェ

野菜×乳酸菌×米糀のヘルシーな発酵デリカフェ



植物由来の「ピーネ乳酸菌」とたっぷり野菜を使用したメニューが充実の「野菜と乳酸菌と暮らす」をテーマとするカフェ。「やさい糀甘酒」、焼きたてスイーツを提供します。



一枚一枚木の板を貼った円筒形が愛らしい外観。

禅寺で修行体験も

能仁寺で心と身体を整える！

能仁寺は天覧山南麓に広がる500年以上の歴史をもつ曹洞宗の禅寺。坐禅、写経、朝粥、精進料理などの体験ができるコラボ企画で、歴史と伝統文化を触れる機会に。日本名園100選の「池泉鑑賞蓬莱庭園」も必見。



発酵、健康、食の魔法!!!
OH!!! Our Home Hanno

＼最新情報はこちらから！／
公式WEBサイト

〒357-0063 埼玉県飯能市飯能1333
電　　話：042-975-7001（総合案内）/ 042-975-7771（レストラン）
営業時間：3月～10月 9:00-19:00 / 11月～2月 9:00-18:00
（施設、曜日によって異なります）
定 休 日：月曜（祝日の場合は翌日）

［お車でのアクセス］
首都圏中央連絡道・狭山日高ICから15分

［電車・バスでのアクセス］
西武池袋線「飯能駅」北口から徒歩15分、もしくは西武飯能日高行バスにて「OH!!!・天覧山下」バス停下車0分



OH!!!で購入できる商品を使ったレシピ

ノンオイル にんじん糀ソース 編

「野菜と乳酸菌と暮らす」がテーマの「Piene」シリーズの一品。国産たまねぎ、にんじん本来の甘みやうま味を引き出しりんご酢でフルーティな仕上がりに。コクと鮮やかな色彩がお料理を盛り上げます。



コレを使ってます！

Piene ノンオイル
にんじん糀ソース200g
砂糖、食品添加物不使用

まろやかな酸味 れんこんとえびのピクルス



●材料（2人分）
えび…8尾　れんこん…80g
ノンオイルにんじん糀ソース…45ml

れんこんは小さめの乱切りにして酢水に3分さらす。えびは殻をむいてしっぽと背ワタをとる。れんこんを2分茹で、えびを加えてさらに1分茹でる。湯切りをし、熱いうちに、にんじん糀ソースと和え、約10分置いて味をなじませる。

風味倍増！ にんじん糀のオレンジシフォン

●材料（直径17cmのシフォン型1台分）
A：卵黄…3個分　砂糖…30g
B：サラダ油…30ml　オレンジマーマレード…30g
　ノンオイルにんじん糀ソース…30ml　薄力粉…80g
C：卵白…4個分　砂糖…40g

Aを白っぽくなるまでよく混ぜる。AにBを順次入れ、その都度よく混ぜる。にんじん糀ソースは2回に分けて加え、薄力粉は切り混ぜる。別のボウルにCを入れる。砂糖は2回に分けて入れ、角が立つまで泡立てたら、先の生地に2回に分けて加える。型に入れ、185℃に予熱したオーブンで35分焼き、すぐに冷ます。





昭(あきら)の湯
四季折々の風情満点の岩風呂にのんびり身をゆだねれば、地下1,700mの秩父古生層から湧き出る強アルカリ泉に、美肌の予感。

だな

ときほぐすのは
の湯？

玉川温泉

懐かしの思い出とともにしっぽりつかる

昭和レトロな温泉銭湯

人情と活気にあふれていた昭和中期は、人々の暮らしに銭湯が欠かせない時代。銭湯は大人にとっては情報交換、子どもたちには礼儀やマナーを学ぶ場でもありました。そんな昭和レトロがいっぱいの温泉銭湯で、古き良き時代にしばしタイムスリップ。



和(なごみ)の湯

赤富士と街並みを描いたペンキ絵にも昭和の香りがあふれます。家族三世代で一緒に、レトロ銭湯の醍醐味を味わって。



昭和の香りただよう光景にここで再会!!

オート三輪ミゼット!! ありましたよね〜。赤帽子ポストも!! 自転車「三角乗り」の経験ないですか? ノスタルジックな空間に想いは子ども時代にひとっ飛び。



玉川食堂

おふろを堪能してみんなが揃ったら、ときがわ町ならではの食材と、懐かしのメニューで存分にお腹を満たして。







おふろあがりは読書? ハンモック? ラムネ? どうのんびりしましょうか?

泉質　アルカリ性単純温泉(pH10.1)

適応症　神経痛・筋肉痛・運動麻痺
くじき・冷え性・関節のこわばり
打ち身・病後回復・疾病
慢性消化器病・健康増進

※加湿・ろ過循環あり

info.

住　　所：埼玉県比企郡ときがわ町大字玉川3700
電話番号：0493-65-4977　定休日：年に一度メンテナンス休あり
営業時間：平　日10:00〜22:00(最終入館21:30)
　　土日祝　5:00〜22:00(最終入館21:30)
料金(大人)：平　日10:00〜20:00/830円(夜割20:00〜/450円)
　　土日祝　8:00〜20:00/880円
　　(夜割20:00〜/450円・朝割5:00〜8:00/630円)

埼玉県内に6カ所も!



おふろから文化を発信

温泉道場が魅せる
新たなおふろ空間に浸る

古来おふろ屋さんは人々の憩いの場、そして情報が行き交う「ハブ」でもありました。温泉道場は今もなおその役割を担い、地域活性化に貢献したいとの願いを込めて事業展開しています。地域固有の魅力を発掘し、新たなリゾートライフを提案。泉質もテイストもそれぞれに異なる玉川温泉、白寿の湯で、ほっこりまったり元気の充電をどうぞ。



露天風呂
お湯も見晴らしも「素晴らしい」のひとこと。“特濃”源泉は海水ほどの塩分濃度で、鉄分を多く含みます。ぬるめのお湯を心ゆくまで堪能して。

いーゆ

あなたの身も心もどっち



成分の濃さを証明するかのように、湯舟のふちや床に重なって不思議な模様を描く温泉成分の結晶の堆積。



内風呂

内風呂の湯温はやや高め。湯あたり予防と配管保全のために加水が必要なほど濃厚だから、身体の芯までほっかほか。

おしゃれな空間でまったりとくつろぐ おふろcafé 白寿の湯

白寿の湯は、地下750mの古生層から湧出する本格天然温泉。地元「ヤマキ醸造」「結わえる」とのコラボと、地元食材の活用で実現した身体にやさしくおいしい糀料理と、寝かせ玄米®が味わえる食事処や多彩な休み処で、ゆったりのんびりと一日を過ごしてみては。







寛ぎ処 葉隠

密やかに発酵するお味噌のようにくつろぐ

木々に囲まれた空間で穏やかに過ごすひとときは宝もの。ハンモックや樽型ソファーに身を任せて、静かに静かに熟成しちゃいましょう。



俵や



糀は日本の発酵食品づくりの要。糀の力が醸し出すうま味と栄養成分が注目される今、豊富な糀料理と寝かせ玄米®が導く新たなおいしさとの出会いを楽しんで。

泉質　ナトリウム・塩化物強塩泉（高張性・中性低温泉）
適応症　きりきず・末梢循環障害・冷え性・うつ状態・皮膚乾燥症
※加湿・加水・ろ過循環あり

info.

住　　所：埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬337-1
電話番号：0274-52-3771　　定休日：年中無休
営業時間：10:00～23:00（最終入館22:30）
料金（大人）：平　日 780円（夜割21:00～/450円）
土日祝 880円（夜割21:00～/450円）

100円 OFF

Coupon

下記の施設に左下のクーポン券をお持ちいただくと、入館料がお得にご利用できます。（2名様まで）

大人通常入館料より100円割引
- 昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉
- O Park OGOSE
- おふろcafé 白寿の湯

大人フリータイム入館料より100円割引
- おふろcafé utatane
- おふろcafé bivouac

※他券併用不可　※深夜利用には深夜料金がかかります。
※朝割・夜割・時間割コースにはご利用できません。

温泉道場 割引クーポン（ゆうゆう倶楽部）
大人通常入館料または大人フリータイム入館料より
¥100割引
有効期限 2021年3月31日
2名様まで

新型コロナウイルスの 感染防止対策をしております

お客様に安心してご利用いただけるよう、館内のスタッフのマスクや手袋の着用はもちろん、換気や消毒などに注意しております。また、次のお客様との間隔をあけての入退館のご案内や検温のご協力などをお願いしております。日々、ウイルス拡散の不安と戦いストレスを抱えている皆様に、少しでもおくつろぎいただきたいとスタッフ一同心から考えております。

“なか”発見伝

中央部に位置します。
蔵野の緑が織りなす空間に
に過ごしてみては？

小金井市

調布市

都立小金井公園

「花と緑のひろびろ空間」がテーマの約80haの広大な公園。日本さくら名所100選の一つ。季節の移ろいをゆったりと楽しんで。



小金井市関野町1-13-1（サービスセンター）
入園料 無料（一部有料施設あり）
tel. 042-385-5611

写真提供：一般社団法人小金井市観光まちおこし協会

KOGANEI 小金井市

「黄金に値する豊富な水が出る」黄金井（こがねい）が地名の由来ともいわれ、3つの湧水が「東京の名湧水」に。野川や豊かな緑が残るハケの森、名勝小金井桜、都市農業、宮崎駿氏（名誉市民）制作の市のキャラクターこきんちゃんetc...小金井のさまざまな表情探索にぜひ。



正面の子宝湯を中心に商店建築が並ぶ。
再現された当時の商品に懐かしさ倍増。





写真左：花市生花店。1927年に建てられた「看板建築」の花屋。店内は昭和30年代の花屋を再現。写真下：高橋是清邸。2・26事件の現場となった邸宅。総桐普請の主屋部分と、庭園の一部を復元。

江戸東京たてもの園

歴史的建造物に囲まれて江戸から昭和へ時間旅行

1993年江戸東京博物館分館として開設。都内に存在した現地保存が不可能な江戸前期から昭和中期の建造物を移築復元した野外博物館。建物内部にはそれぞれの時代の生活民俗資料を配して暮らしや商いの様子を再現。園内観覧に役立つ資料を展示しているビジターセンターは1940年の紀元二千六百年記念式典で使用された式殿を改修したもの。いざタイムトリップに出発。

小金井市桜町3-7-1（都立小金井公園内）
時間 4～9月 9:30～17:30 / 10～3月 9:30～16:30
（入園は閉園時刻の30分前）
休園日 月曜（月曜が祝日または振替休日の場合はその翌日）
年末年始
観覧料 一般（学生除く）400円 / 65歳以上200円
tel. 042-388-3300
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、建造物内部の見学を一部休止しています。

写真提供：江戸東京たてもの園



東京型銭湯を代表する建物

1929年に足立区に建てられた銭湯「子宝湯」。ジブリ映画『千と千尋の神隠し』の制作で参考にされたともいわれています。贅を尽くした造りと内部の昭和30年代の銭湯再現にご注目。

CHOFU 調布市

市名は昔の税金・租庸調の調（物納）が布だったことから。江戸時代までは多摩川で布を晒していた記録も。古い寺社や武蔵野の自然のほかサッカースタジアムの威容も捨て難い。『ゲゲゲの鬼太郎』のキャラたちもあちこちに出没するので“妖怪探しウォーク”も楽しめます。

深大寺

開山は恋物語から
だから深大寺は縁結びのお寺

733年に満功上人（まんくうしょうにん）が開山。同寺「縁起絵巻」によれば、上人の父、福満と豪族の娘が恋に落ちますが、娘の両親の反対にあい娘は湖に浮かぶ小島に隔離。福満が水神の深沙大王に祈願すると霊亀が現れ小島へと導かれます。これを知った両親は二人の仲を許し上人が誕生。上人は父の「深沙大王を祀ってほしい」という願いで出家、深大寺を建立したといわれるロマンチックな開山物語。

調布市深大寺元町5-15-1
tel. 042-486-5511（9：00～17：00）

写真提供：深大寺

深大寺そばを味わう

江戸時代半ばにはすでに絶品との評判が。鮮やかに打たれたそばは角がきりっと立って歯応え、喉越しが清々しい。店主がそばを打つ姿も味わいのうち。





写真提供：
深大寺そば組合

神代植物公園

約4800種、10万本・株の樹木があり、季節の草木や花が人々を癒します。築山や広場での散策もおすすめ。



調布市深大寺元町2・5丁目、深大寺北町1・2丁目、
深大寺南町4・5丁目
時間 9:30～17:00
（入園は16:00まで、水生植物園の閉門時間16:30）
休園日 月曜（月曜日が国民の祝日や振替休日、都民の日の場合はその翌日が休園日）・年末年始
入園料 大人（高校生以上）500円 / 65歳以上250円
tel. 042-483-2300

写真提供：神代植物公園

540万本のコスモスの開花リレー

8月下旬から10月下旬にかけて、キバナコスモス「レモンブライト」や、ピンクの「センセーション」などが順次開花します。晴れ上がった秋空のもと、風に揺れるさまはまさに圧巻。





写真提供：立川市



TACHIKAWA
立川市

市北部には西武線、立川駅にはJR4線、多摩モノレールが乗り入れる多摩地区の中心都市。立川駅周辺の商業施設やオフィスが集積する姿は近未来都市の様相。その一方で農業も盛んでウドは特産品。また、学術的な施設も豊富で、国立極地研究所、統計数理研究所、国文学研究資料館、国立国語研究所などの研究所があります。

ファーレ立川アート

1994年「基地の街から文化の街へ」の願いから誕生。作品109点はベンチや換気口等の機能を備えつつ20世紀末の世相を反映。





半日プチトリップ
東京の“まん”

東京26市の多くは都東西の国分寺崖線が生む湧水と武身を委ね、しばし心穏やか

TOKYO

立川市

稲城市

INAGI
稲城市

国営昭和記念公園

この広さここの盛り沢山はリピートするしかない!!

169haもの敷地にあふれんばかりの樹木と花々が季節の移ろいを告げ、「見る」「遊ぶ・スポーツ」「食べる」「花と自然」「体験する」のすべてをかなえてくれる日本を代表する国営公園。広大な「みんなの原っぱ」では、誰もがのびやかな気分になってしまうはず。夏にはレインボープールや花火大会、秋の夜散歩と折々のイベントには思わず歓声が上がります。

立川市緑町3173
時間 3～10月 9:30～17:00
11～2月 9:30～16:30
(4～9月の土・日・祝は18:00まで)
休園日 年末年始(12/31・1/1)
1月の第4月曜日とその翌日
入園料 大人(15歳以上)450円 /
65歳以上210円(無料ゾーンあり)
tel. 042-528-1751 ※園内のゾーンや施設によって変更あり

写真提供：国営昭和記念公園

HANA・BIYORIで人気のコツメカワウソ



よみうりランド

1964年開園の遊園地。多摩丘陵の地形を生かしたレイアウトとアトラクションで根強い人気を誇ります。

稲城市矢野口4015-1
時間 9:00～21:00や10:00～17:00など
※季節によって変更あり
入園料 18～64歳1,800円 / 65歳以上1,000円
(入園のみ)
tel. 044-966-1111

写真提供：よみうりランド



※画像は昨年の様子です。

約300年前から栽培されてきた梨は市が誇る特産品。同じく特産品のブドウともども季節には直売所に行列ができるほど賑わいます。よみうりランド、読売ジャイアンツ球場、よみうりV通り、少し足を伸ばして大塚牧場で動物たちと触れ合ったら、天然温泉で癒されて。

HANA・BIYORI

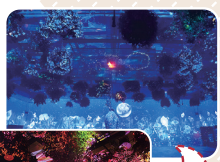
驚きと新感覚がつまった温室は毎日がお花見日和

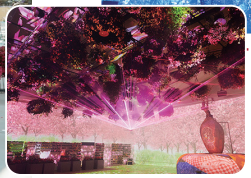
2020年春にオープンしたよみうりランド隣の新感覚フラワーパーク。1500㎡の温室に長さ20m、高さ2mを超える壁面花壇を備え、床面を彩る花々とともに360度花に囲まれます。壁面に展開するアートショーには「こんな花の見せ方、魅せ方があったのか」ときっと心揺さぶられるはず。花たちが伝える「自然との共生・環境保全」のメッセージもまっすぐ胸に届きます。



フラワーシャンデリア







花とデジタルのアートショー

明かりが差し込む温室が暗転すると常設では国内初、植物園でのプロジェクションマッピングが始まります。さあ、新たな驚きの世界へ。

稲城市矢野口4015-1
(よみうりランド隣)
時間 9:30～17:00
季節によって変更あり
入園料 大人(中学生以上)1,200円
tel. 044-966-8717

飯能信用金庫
理事長ご挨拶
／
ゆうゆう倶楽部
会員さまへ

お客さまに寄り添って七十年
より深くより長いおつきあいを

清流と森林文化、豊かな自然の
飯能は魅力いっぱいの街です



profile ／

松下 寿夫　Toshio Matsushita
飯能信用金庫　理事長

1964年飯能市生まれ。1987年4月飯能信用金庫入庫 / 2007年ふじみ野支店長就任 / 2011年さいたま支店長 兼 さいたま支店法人営業部長就任 / 2014年飯能中央支店長 兼 西武団地出張所所長就任 / 2017年執行役員 さいたま中央支店長就任 / 2018年常勤理事 営業推進部長就任 / 2019年12月理事長就任

はんしんと私が生まれ育った魅力あふれる飯能へようこそ

2019年12月、飯能信用金庫理事長に就任いたしました松下寿夫でございます。当金庫が生まれた飯能市で、私も生まれ育ちました。ご縁あるこの地で責任ある職に就き、お客さまと地域発展のために貢献できますよう、心を込めて務めてまいります。

当金庫は、1951年7月、飯能信用組合として誕生しました。より広範囲な活動のできる信用金庫に改組するための増資や組織の整備充実が図られ、翌1952年に飯能信用金庫となりました。多くのオーナーさま、お客さまに支えられて地域の発展に伴走できましたことは、当金庫の誇りです。誠にありがたく存じます。お客さまとの絆を絶えることなく紡ぎ続けた当金庫諸先輩にも心から感謝申し上げます。

本年は新型コロナウイルス感染症に翻弄され、私たちは先の見通しの立てにくい深刻な試練の中にいます。しかしながら、その中で見えてくる飯能の魅力を再認識してもいます。リモートワークの実施が広まるにつれ、都会暮らしにこだわることなく、豊かな自然に包まれた環境に住まうことも視野に入ってくるでしょうし、この地ならではの特性を活かした「メッツァ」や「OH!!!」という新たな観光資源も生まれています。まだまだ伸びしろのある街を、さまざまな機関と連携しながらもり立てていきたいと考えております。

「人生100年の時代」に向かって、お客さまがセカンドライフを楽しみ、安心して老後の生活を送ることができますよう、身近にいる私たちだからこそできるお手伝いをさせていただきます。
より深くより長いおつきあいをよろしくお願い申し上げます。



はんしん松下理事長がご案内

はんしんのある街 見どころ散歩

秋色纏う飯能へ

田園を赤く染めにし路を行き
落葉舞う水の音に耳を澄ませれば
一歩一歩、飯能の秋深し



趣深い紅葉に思わずため息

能仁寺

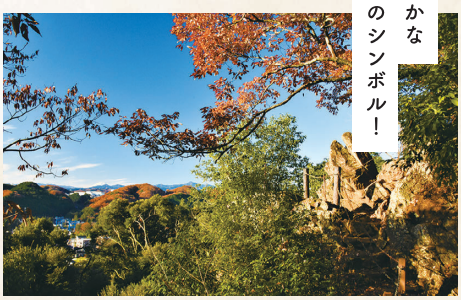




室町時代から500年以上続く、曹洞宗の由緒ある寺院。背後にそびえる天覧山の斜面を生かした「池泉鑑賞蓬莱庭園」は日本の名園100選にも選ばれています。石灯籠の並ぶ参道を見事な紅葉が彩る風情をご覧ください。

飯能市飯能1329
☎ 042-973-4128

自然豊かな飯能のシンボル！



天覧山

南麓に能仁寺を構える標高197mの天覧山は、その登りやすさからハイキングコースとしても人気。鮮やかに色付くモミジやカエデを愛でながら山頂にたどり着くと、展望台から飯能市街を見渡すことができます。

飯能市大字飯能

自然も遊びも楽しむ！

市街地エリア

古風な街並みや史跡、趣ある寺社に加えて、新しいレジャー施設が次々に完成し、今注目を集める話題の街、飯能。自然と市街地がほど良く融合し、紅葉スポットとしても名高い飯能の秋を満喫しましょう。





立ち寄りスポット

絹糸産業の歴史を伝える土蔵
店蔵 絹甚

明治30年代後半に建てられ、大きな改修がなくほぼ建築当時の状態が保たれている土蔵造りの店舗。飯能市を代表する産業であった絹糸商を営んだ建物として、当時の歴史を今に伝える貴重な市の指定文化財です。

飯能市本町2-2
水曜～日曜10:00～16:00 ㊡ 月・火曜
☎ 042-972-3377



住所 営業時間 ㊡定休日 ☎電話番号



湖畔に山並みが赤く映える

名栗湖

名栗湖として知られる埼玉県営第1号ダム「有間ダム」。釣りやバーベキュー施設と併せてカヌー工房やレンタサイクルなどのアクティビティも充実。湖を囲む山並みが赤く映える紅葉シーズンの美しさは格別です。
※昨年の台風19号による復旧工事のため、片側通行もしくは通行止めとなっている区間があります。ダムへお越しの際はご注意ください。



→ダム紹介などの一環として作成配布されているトレカサイズのダムカード。現在新型コロナウイルス感染対策として、配布は一時休止しています。

飯能市大字下名栗

水源をめぐる癒しのプチ旅

名栗エリア



心癒される豊かな自然や霊験あらたかなパワースポット、天然温泉など、多彩な魅力が詰まった名栗エリア。名栗湖で紅葉狩りを楽しんだら、綺麗な空気を思いっきり吸い込んで日々の疲れをほぐし、運気もアップ！

見どころスポット

県内最古の鉄筋コンクリートのアーチ橋 名栗川橋



大正13年に造られた幅員3.9メートルの名栗川の清流に架かる橋です。近代文化遺産として埼玉県の有形文化財に指定されました。

飯能市下名栗

名栗温泉 大松閣



穏やかな時間が流れる奥武蔵の一軒宿



山々と清流に囲まれた心の故郷のような旅館、大松閣。木のぬくもりが伝わるあたたかみのある内装と、趣向を凝らした季節の会席料理が自慢です。辺り一面を紅葉の錦が飾る季節、日々の喧騒を忘れてゆったりと温泉に浸かり、贅沢なひと時を過ごしてみませんか？

飯能市大字下名栗917
☎ 042-979-0505（電話受付9:00～21:00）
[温泉ご利用時間]11:00～24:00／6:00～9:30 [宿泊]チェックイン15:00、チェックアウト10:00
詳しくはHPへ https://www.taishoukaku.com/
［写真提供］名栗温泉 大松閣

100年以上の歴史がある老舗旅館。山々を眼前に望む眺望豊かな露天風呂で心身ともにリラックス。刺激が弱く、柔らかな泉質です。

旬の素材を大切に、郷土の味を織り込んだ会席料理が味わえる宿泊プラン





喧騒を離れ、静かで恵まれた自然環境の中、自慢の季節の会席料理と温泉をゆっくりと楽しむことができる宿泊プランがおすすめ。秋の香り高き食の王様、松茸を存分に堪能「松茸会席プラン」や厳選和牛すき鍋を味わう「和牛会席プラン」など様々なお食事がお選びいただけます。

秩父街道の歴史ある宿場町

吾野エリア



古民家が立ち並ぶ吾野宿は、埼玉県「歴史のみち景観モデル地区」に指定されています。山々と清流の豊かな自然に恵まれ、トレッキングや川遊び、ホタルの観賞ができるスポットも。

吾野の歴史

飯能市と秩父市の中間にある山あいに位置し、古くから秩父街道の宿場町として栄えた吾野宿。

平安時代にはすでに山岳宗教関係者らによって利用され、武蔵武士が活躍した鎌倉時代を経て、江戸時代には、秩父三社(秩父神社、寶登山神社、三峯神社)に参る道、また絹商取引の道として利用されました。

さらに吾野の材木は「西川材」として知られており、街道沿いを流れる高麗川によって、江戸まで運ばれていたといわれています。明治・大正期には日清・日露戦争や関東大震災などにより木材の需要が増し、今日まで至る西川林業地が形成されました。





宿場町の賑わいに思いを馳せて

吾野宿

現在は閑静な旧道となっている吾野宿ですが、昔はさまざまな商店が立ち並び、商人と馬の往来で賑わっていました。毎年11月頃にガイドによるツアー「吾野宿の歴史ロマンを訪ねる旅」(今年は中止)や古民家での民泊体験も実施しています。宿場町の面影が色濃く残る山里の散策を楽しんで。



明治時代に創立し、現在は廃校になっている旧飯能市立南川小学校の校舎。歴史的な建物です。



江戸時代には筏を組んで江戸まで木材を流送していたことから、「西の川から送られてくる木材」として「西川材」と呼ばれるようになりました。

東郷公園 秩父御嶽神社

秋になると、所狭しと植えられた約1000本のモミジやカエデが園内を彩り、人々の心を癒します。

飯能市坂石580





飯能市の逸品・うまいもの

飯能に来たらぜひ味わいたいのが、江戸の昔から伝わる里山のうまいもの。どこか懐かしい味わいにほっこり和むことまちがいなし。

香ばしい味噌だれが絶妙！ 味噌付けまんじゅう

少し硬めに蒸したこしあん入りの酒まんじゅうに串を刺し、炙ってから味噌だれを塗る飯能市のご当地グルメ。2013年の「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」で準優勝に輝きました。



なぜ、味噌を塗るの？

江戸時代に筏で川下りをして西川材を運ぶ職人たちが、お弁当にしていた酒まんじゅうがいたまないよう、防腐効果のある味噌を塗ったのが味噌付けまんじゅうの始まりといわれています。

地産地消が美味しい！ 飯能すいーとん

養蚕が盛んだった飯能では、昔から米粉で作った団子や柑橘類を木の枝に刺して、まゆ玉飾りを作る風習がありました。また、すいとんが古くから食べられている地域でもありました。そんな伝統食のすいとんを、地元の旬野菜を使ってアレンジ。2013年の「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」で見事優勝を飾りました。



すいーとんの語源は？

Sweet(スウィート=優しい・素敵な)とToon(トゥーン=街の俗語)を合わせて「優しさのあふれる素敵な街」という意味を込めています。

[写真提供]P9-11
一般社団法人 奥むさし飯能観光協会(名栗温泉 大松閣を除く)

しん
ん講座

に余裕が生まれるセカンドライフは、
のご褒美に、何事もゆったり楽しみたいところ。
老後の生活を送ることができるよう、
をさせていただきます。



check!

しんきん相続信託 と しんきん暦年信託 を活用してみてはいかがですか。

PLAN 1 しんきん相続信託「こころのバトン」

ご自分に相続が発生した時、大切な資産を次世代に引き継ぐため、ご家族に遺す金額や受取り方法などをあらかじめ準備することができます。簡単なお手続きで迅速にお受取りできるほか、定期的なお受取りも可能です。

簡単な手続きで、**迅速**にお受取り ＋ **定期的**なお受取りも可能 ＋ **元本保証**で安心、**預金保険の対象**

PLAN 2 しんきん暦年信託「こころのリボン」

ご家族の相続税の負担を軽減し、次世代が資産を有効に活用できる生前贈与の手続きをサポートいたします。贈与の都度金額を指定することができ、かつ資金の移動もスムーズに行います。また、簡単な手続きにより贈与の記録を残せますので安心です。

簡単な手続き ＋ 誰に、いくら贈るか**指定可能** ＋ **元本保証**で安心、**預金保険の対象**

- 本商品は、信金中央金庫の商品であり、信用金庫は信金中央金庫の信託契約代理店としての取扱いを行います。
- ご契約に際しては、お客様と信金中央金庫が契約当事者となります。
- 本商品につきましては、信用金庫は信託契約代理店として媒介をいたします。

「こころのバトン」
「こころのリボン」
商品内容・詳細は
こちらをご覧ください



孫の学費の援助をしたい

元気なうちに海外旅行に行きたい

健康のためにゴルフをはじめたい

結婚費用を出してあげたい

バリアフリーにしたい



年金世代のみなさまへ

はんあんし

「人生100年」といわれる時代。時間仕事や育児に一生懸命だったこれまでの人生へ飯能信用金庫では、お客様が安心して真心を込めてお手伝い

check!

自宅を活用してみてはいかがですか。



PLAN 1　50歳からの自宅活用ローン「リバースモーゲージ」

リバースモーゲージとは、ご自宅の資産価値を活かして、そこに住み続けながら融資を受けることができるシニア世代向けの融資制度です。老後の生活資金やリフォーム資金、老人ホームへの入居費、余暇を楽しむための費用など、お使い道はさまざま。豊かなセカンドライフのために、飯能信用金庫のリバースモーゲージ「ゆうゆうライフ」をご活用ください。

ポイント01
お使い道は自由
事業資金もOK、今の借入をひとつにすることもできます。

ポイント01
毎月のお支払いはお利息のみ
ご利用中のお支払いは、お借入れに対するお利息のみご返済いただきます。

ポイント01
ご融資期間は終身
ご自宅に住みながら一生涯ご利用いただけます。

商品名称	ゆうゆうライフ		
対象顧客	①申し込み時点で、年齢50歳以上80歳以下の方　③金庫の営業区域内に居住または勤務しておられる方 ②安定継続した収入のある方　④株式会社フィナンシャルドゥの保証が得られる方		
資金使途	自由（ただし、投機資金は除く）	契約形態	当座貸越契約
借入期間	終身（1年毎の自動更新）	融資金額	300万円以上1億円以下（10万円単位）
融資利率	変動金利年5.0%（当金庫短期プライムレートに連動）保証料含む（令和2年9月1日現在）		
手数料等	・飯能信用金庫の貸出事務手数料として極度額の1.5% ・株式会社フィナンシャルドゥの不動産調査手数料として極度額の1.5%		
返済方法	利息返済（口座振替）、元金返済（任意窓口入金）	返済方式	一括返済
担保	債務者が保有する不動産（原則、居宅）に当座貸越極度額の120%の第一順位根抵当権を設定		
保証人	不要（物件共有者は物上保証人）		

「リバースモーゲージ」商品内容・詳細はこちらをご覧ください



生活の質向上はお口の健康から 正しい知識と予防意識の重要性を発信して地域の健康増進に貢献

120年以上の歴史がある荒井歯科医院。初代から変わることなく利他の心で地域の人々と向き合い、信頼を築いてきました。一般診療のほか訪問診療、小児歯科、ホワイトニング、矯正、歯周病ケア、義歯、インプラントなど多岐にわたる分野の専門スタッフが、充実した診療環境の中で患者さんの声に耳を傾けつつ診療にあたります。「口腔ケアの正しい知識と予防意識を高めることで地域の健康増進に貢献したい」と、情報発信にも余念のない荒井淳次5代目院長にお話を伺いました。

口は健康の入り口 1本でも多く歯を残す

日々の暮らしを生き生きと過ごしていますか？ 健康の源は食。それを支えているのが『歯』。まさに元気の入り口です。

1989年に始まった「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という『8020運動』の「生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」の願いは、いつの時代も同じこと。

日本人特有の味覚とされる旨味を感知できるのも、奥歯でしっかり咀嚼できてこそ。けれども、「歯は自己修復力がない器官」（荒井淳次院長）であるだけに、なかなかの難問でもあります。

歯を失う原因といえば虫歯と思われる方が多いのではないでしょうか。ところが、原因にはもうひとつ歯周病があります。

「年齢を重ねるにつれて、歯周病によることの方が増えていきます。歯周病が厄介なのは、虫歯以上に自覚症状が表れにくいこと。歯ぐきが腫れていても痛みを感じにくいし、食事はできるしと、軽んじられる傾向もあります」

歯を残す秘訣は 正しい歯磨きにあり



歯を残す秘訣は、二大原因の予防と早期発見にあります。

「3ヵ月から長くても半年に一度ぐらいの検診と歯科衛生士によるクリーニング、歯磨き指導の受診をおすすめします」

歯磨きというと食べかすをかき取るというイメージが大きく、しかも力が入りがち。

「それは不正解。虫歯や歯周病の原因である歯垢を落とすのが目的です。力を入れると、歯ブラシの毛先が倒れて、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間にブラシが入りません。毛先がまっすぐな状態で磨けるようにそっと、歯の一本一本を意識して、舌で触れてつるつるになるまで磨いてください」

「自分の歯がいいとはいえ、そこは噛めてなんぼです。残せないと診断された歯は無理に残さずに抜いてもらい、喪失した部分は、粘膜や骨の状態・予算などの条件に合う治療で歯を補った方が、他の歯のためにもベターです」

飯能市民の意識変革で 虫歯・歯周病一掃が夢

口の中を清潔に保つことは、高齢者の死因の上位にある誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

「近隣の特別養護老人ホームで、かつては誤嚥性肺炎で亡くなる方が年に何人かはいらしたのですが、訪問歯科診療で口腔ケアや嚥下トレーニングを始めたらゼロになった」ほどの効果が。

「当院では歯に関する正しい知識を積極的に発信しています。市民のみなさんの意識が変わり、飯能市から虫歯や歯周病がなくなることが夢です」と熱く語ってくださる荒井院長でした。

取材協力

医療法人真優会 荒井歯科医院
院長 荒井淳次 さん



2004年東京医科歯科大学歯学部卒業。同年歯科医師免許取得、同大歯学部附属病院義歯外来専攻生。2006年同外来医員に就任。2008年より荒井歯科医院勤務。

☎042-973-7611
埼玉県飯能市仲町6-15
https://www.araident.com/



人物・歴史探訪

新一万円札の顔に決まった「近代日本経済の父」渋沢栄一の人生と経営哲学



２０２４年から流通が始まる新一万円札の肖像に決定し、来年の大河ドラマ『青天を衝け』の主人公として話題を集めている渋沢栄一。今、その生き方と経営哲学が改めて注目されています。幕末から明治にかけての大転換期に活躍し、「近代日本経済の父」と呼ばれた渋沢栄一とはどのような人物だったのでしょうか。

渋沢栄一は、天保11（１８４０）年、現埼玉県深谷市の農家に生まれました。幼い頃から家業である藍玉の製造・販売などを手伝いながら、父から学問の手解きを受けたほか、従兄弟の私塾で本格的に「論語」などを学び、数多くの書物を通読する中で読解力や洞察力を磨いていきます。

十代の頃には藍葉の買い付けで創意工夫を凝らし、早くも商才を発揮しますが、御用金を取り立てる代官に理不尽に罵倒されたことがきっかけで、官尊民卑がはびこる幕府の身分制度に怒りを覚え、やがて尊皇攘夷運動に傾倒。高崎城乗っ取り・横浜焼き討ちという倒幕運動を企てますが、寸前で思い留まり、従兄弟と共に京都に逃れます。

攘夷志士から幕臣への転身そして大政奉還

そんな彼らに、一橋慶喜（後の徳川十五代将軍）の側近である平岡円四郎が「このまま捕縛されるか、一橋家の家臣となるか」という二者択一を迫ります。攘夷派ではあるが、栄一らの「国家のために尽くす精神」を見抜いてのことでした。栄一は意を決して一橋家へ仕官。持ち前の商才で一橋家の財政改革に手腕を発揮し、慶喜の信頼を得ます。しかし慶喜が将軍を継承したことで、かつての攘夷志士は心ならずも幕臣となりました。

慶応３（１８６７）年、27歳の栄一は、パリ万国博覧会に参列する将軍徳川慶喜の弟・昭武に随行。この渡仏経験で学んだ西洋文化と「株式会社」や「銀行」のシステムが、後のビジネスに大きく影響することになるのです。しかしその頃、日本では徳川慶喜が大政奉還を行い、栄一はやむをえず帰国。明治維新ですっかり様変わりした母国に衝撃を受けます。

大蔵省を辞して実業界へその経営哲学とは

慶喜が隠棲する静岡で「商法会所」を設立した栄一は、その後大隈重信の説得で明治政府に招かれ、大蔵省で近代日本の基盤整理に尽力します。しかし大久保利通と対立し、明治６（１８７３）年に大蔵省を辞職。第一国立銀行（現みずほ銀行）の頭取に就任し、実業界に活躍の場を移します。

以来、王子製紙、清水組（現清水建設）、日本鉄道（現ＪＲ東日本）、帝国ホテル、日本郵船、富岡製糸場など、私たちもよく知っている企業の設立に関わったほか、東京商業学校（現一橋大学）、東京女学館など、実業教育や女子教育の普及にも注力。

また現在の東京商工会議所、東京証券取引所、さらには聖路加国際病院や日本結核予防協会など、生涯で関わった企業や団体の数はなんと１０００以上。

多くの財閥が私財を蓄えていた時代に「自己よりも社会の利益を優先させる」「事業では道徳心と信用を重視すべき」という論語に基づいた清廉な哲学を貫きました。

貧困問題や関東大震災の復興支援にも積極的に取り組み、実業界を引退しても相談者が後を断たなかったといいます。

91歳で生涯を終えるまで、常に国家の繁栄について考え続けた、まさに「近代日本経済の父」という呼び名にふさわしい人生でした。

※文献により異なる場合がございます。



渋沢栄一記念館所蔵

次のページに渋沢栄一に関する施設の紹介がございます。

お客様各位

令和三年一月初詣催行中止のお知らせ

平素は当金庫の旅行にご参加頂き誠に有難うございます。

例年ですとこの情報誌にてゆうゆう倶楽部初詣をご案内するところでございますが、新型コロナウイルス感染拡大があり、参加者の安全等を考慮した結果、今回は残念ながら中止とさせて頂きます。毎年、楽しみにして下さるお客様には大変ご迷惑をおかけすることとなり、心からお詫び申し上げます。

何卒、事情をお察しいただき、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

敬具

飯能信用金庫

渋沢栄一の志にふれる深谷めぐり

近代日本経済の礎を築いた渋沢栄一。その功績は今もなお私たちの身近にあります。ゆかりの地散策で、栄一翁の志や人柄に触れてみてはいかが？

栄一翁の肉声も聴ける！

渋沢栄一記念館

1995年11月11日（祥月命日）に開館。渋沢栄一翁生地にほど近い。翁の91年にわたる激動の人生と志したこと、業績を示す資料がずらりと並びます。2020年には翁のアンドロイドが完成し、翁の講義を聴くことができます。周辺の関連する歴史建造物ともども、緑の街散歩を楽しんで。





遺墨や写真など、たくさんの資料が展示されています。

［住　所］埼玉県深谷市下手計1204
［時　間］9:00～17:00
（アンドロイドの最終講義は15:30～）
※HPまたはお電話にて事前予約制。
［休館日］12月29日～1月3日
［ＴＥＬ］048-587-1100
［交　通］【電車とタクシー】JR高崎線深谷駅または岡部駅からともにタクシーで約16分
【車】関越自動車道花園ICから約40分／本庄児玉ICから約30分（駐車場あり）



屋根に「煙出し」と呼ばれる天窓のある典型的な養蚕農家の造り。

［住　所］埼玉県深谷市血洗島247-1
［時　間］9:00～17:00（入館は16:30まで）
［休館日］12月29日～1月3日
［ＴＥＬ］048-587-1100（渋沢栄一記念館）
［交　通］【電車とタクシー】JR深谷駅からタクシーで約20分
【車】関越自動車道花園ICから約40分（駐車場あり）

埼玉県指定旧跡「渋沢栄一生地」

旧渋沢邸「中の家（なかんち）」

栄一翁の生誕地で、23歳まで暮らしていました。現存の主屋は、1895年に妹夫妻が再建。東京で多忙な生活をしていた栄一翁が年に数回帰郷・滞在するための上座敷は、材料を吟味し、特に念入りに造らせたそうです。東京飛鳥山の私邸は空襲で焼失したため、ここは翁が親しく立ち寄った数少ない場所となりました。



ケヤキの一枚板で作られている正門の扉。裕福な暮らしぶりを想像させますね。

写真は全て渋沢栄一記念館所蔵

注意事項　**掲載施設の情報について**　2020年8月末時点のものになります。昨今の情勢により営業時間の変更や臨時休業の場合がございます。お出かけの際はホームページや各施設にご確認をお願いいたします。また、各自治体や国の要請に従って行動をお願いいたします。